



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

Zátokova 100/2, 160 17 Praha 6

IČ: 00540471, DIČ: CZ00540471, bankovní spojení: 1724809504/0600

tel: +420 242 429 260 e-mail: [cgf@gymfed.cz](mailto:cgf@gymfed.cz) web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## POZVÁNKA NA SEMINÁŘ TRENÉRŮ VYUŽITÍ TRAMPOLÍNY V GYMNASTICKÝCH SPORTECH

**Termín:** 14. 9. 2024

Zahájení: Sobota 14.9. 2024 v 10:00 hod.;

Ukončení Sobota 14.9. 2024 v 18:00 hod.

**Místo:** Sportovní a trampolínové centrum Orionka, Jizerská 250, 460 15 Liberec

**Lektor:** Miroslav Patrman

### Anotace semináře:

Seminář je určen všem trenérům napříč gymnastickými sporty. Seminář se zaměřuje na různé aspekty využití trampolín v gymnastických sportech s důrazem na bezpečný trénink. Součástí semináře je i možnost praktického nácviku včetně nácviku salt a vrutů.

### Program:

- sobota 14.09.2024 - 10h00 - 12h30
  - Zásady bezpečného tréninku na trampolíně
  - Základní a jednoduché skoky a prvky na trampolíně a jejich využití v gymnastických sportech
- sobota 14.09.2024 - 14h00 - 18h00
  - Základní salta a vruty, úvod do složitějších prvků, využití v gymnastických a akrobatických sportech
  - Další formy využití trampolín
  - Otázky a odpovědi

**Cena semináře:** 1'200,- Kč (Cena nezahrnuje cestovné, stravné a ubytování).  
Úhradu proveďte na základě faktury, která bude vystavena dle přihlášek.

**Náklady:** Cestovné, stravné a ubytování si zajišťuje každý účastník sám na své náklady.

**Přihlášky:** Do 31. 8. 2024 23:59 hod prostřednictvím [GOOGLE FORMS](#)

Minimální počet pro realizaci semináře je 10 osob.

Maximální počet účastníků semináře je omezen na 25 osob.

V případě zájmu převyšující stanovenou maximální kapacitu semináře, rozhoduje o přijetí přihlášky datum a čas jejího podání.

### Podmínky pro přihlášení:

Trenéři gymnastických sportů ČGF.

Účastníci mladší 18 let se Souhlasem zákonného zástupce s účastí na semináři (vzor příloha č. 1).

Jan Chrudimský  
předseda Komise pro vzdělávání



Vladimír Zeman  
předseda TK TRA ČGF



## SOUHLAS ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE ÚČASTNÍKA DO 18 LET

Já, níže podepsaná/ý \_\_\_\_\_, datum narození: \_\_\_\_\_,

bytem \_\_\_\_\_

jakožto zákonný zástupce („Zákonný zástupce“)

nezletilé/ho \_\_\_\_\_, datum narození: \_\_\_\_\_,

bytem \_\_\_\_\_,

### TÍMTO UDĚLUJI BEZPODMÍNEČNÝ SOUHLAS

s účastí nezletilého dítěte na vzdělávací akci „Seminář trenérů Využití trampolíny v gymnastických sportech“ konané v Liberci 14.9.2024, pořádaná Českou gymnastickou federací, z.s.; Zátopkova 100/2; Praha 6; IČ: 00540471 za podmínek uvedených v pozvánce na vzdělávací akci.

Zákonný zástupce **prohlašuje:**

- ✓ že se seznámil podmínkami vzdělávací akce
- ✓ těmto podmínkám rozumí a bez výhrad s nimi souhlasí a s těmito podmínkami seznámil i nezletilé dítě
- ✓ že si je vědom toho a souhlasí s tím, že Spolek je oprávněn měnit podmínky Sportovní akce, jakož i její pravidla, a to zejména s ohledem na bezpečnostní a organizační aspekty vzdělávací akce
- ✓ že nezletilé dítě poučil o pravidlech bezpečného chování v průběhu vzdělávací akce.
- ✓ že si není vědom žádných zdravotních či jiných důvodů, které by nezletilému dítěti bránily se vzdělávací akce účastnit
- ✓ že souhlasí s tím, že nezletilé dítě se účastní vzdělávací akce a jejího programu dobrovolně, na vlastní nebezpečí a odpovědnost

V \_\_\_\_\_ dne \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Podpis zákonného zástupce