



## PRAŽSKÁ LIGA MLÁDEŽE

# ROZPIS – 2. KOLO - jaro „LIGA MLÁDEŽE ve sportovní gymnastice ženských a mužských složek pro rok 2024“



**22.06.2024**

### A - VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Pořadatel : z pověření Pražského gymnastického svazu a České gymnastické federace  
**Sportovní klub Hradčany, z.s.**, Diskařská 294/1, Praha 1 – 118 00
- Činovníci : ředitel Alon HASA  
jednatel Jiří URBÁNEK  
hospodář Alon HASA  
počtářská komise Michal ŠOTOLA  
hl. rozhodčí Lenka ŠOTOLOVÁ a Jiří URBÁNEK
- Podmínka účasti: závodníci/ce Pražských oddílů / klubů registrovaných v ČGF, přihláška prostřednictvím systému GIS, **STARTOVNÉ: 400,- Kč**
- Přihlášky : **do 16.06.2024** prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF, případné dotazy, problémy na **E-mail: [alon@skhradcany.cz](mailto:alon@skhradcany.cz) nebo [sotola@gymfed.cz](mailto:sotola@gymfed.cz)**
- Losování : **20.06.2024**
- Závodní kancelář: otevřena v místě konání závodu 22.06.2024 od 09:00 hod,

### B1 - TECHNICKÁ USTANOVENÍ pro SGŽ

- Předpis : závodí se podle platných pravidel FIG SG platných od 1.1. 2022 , Závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice v.20 s aktualizací v lednu 2024
- Startují : závodnice nar. 2017 a starší dle věkového omezení v ZP ve dvojboji v kategoriích – VS0A (kl, pr), VS0B (př, br), VS1A (př, kl), VS1B (br, pr), VS2A (př, kl), VS2B (br, pr), VS4B (př, pr), VS5-6B (br, kl), VS3 – 4C (př, pr), VS5 – 6C(br, kl)
- Časový harmonogram: předběžný - bude upraven při losování !!!**

	I. Sled	II. Sled	III. Sled
	VS0A + VS0B	VS1A + VS1B VS2A + VS2B	VS4B + VS5-6B VS3-4C + VS5-6C
prezentace	9:00 - 9:30	11:00 – 11:30	14:00 – 14:30
porada	9:20	12:00	15:00
rozcvičení organizované	9:30- 10:30 á 1 min	12:15 – 13:15 á 2 min	15:15 – 16:45 á 2 min
<b>zahájení závodu</b>	<b>10:30</b>	<b>13:20</b>	<b>16:50</b>

Po závodě budou vyhlášeny závodnice na prvních třech místech a celkové výsledky po dvou kolech Pražské ligy.

V případě dřívějšího ukončení předcházejícího závodu bude rozcvičení a závod další kategorie posunut.

- Nominace rozhodčích: hl. rozhodčí ŠOTOLOVÁ Lenka

Nasazení bude doplněno dle přihlášek rozhodčích

## **B2 - TECHNICKÁ USTANOVENÍ pro SGM**

11. Předpis : Závodí se podle platných pravidel FIG 2022 – 2024, Závodního programu mužských složek ve sportovní gymnastice vydané 31. 1. 2016 s opravou ze dne 3. 4. 2024, platného Soutěžního řádu ČGF a tohoto rozpisu.
12. Startují : závodníci nar. 2017 a starší dle věkového omezení v ZP v trojboji v kategoriích: nejmladší žáci , mladší žáci , starší žáci , kadeti , dorostenci , junioři, muži viz Závodní program.
13. Ve druhém kole se závodí na 3 náradích. Nejmladší žáci (př, br, hr), mladší žáci (ak, kš, kr), starší žáci (př, br, hr), kadeti, dorostenci, junioři, muži (ak, kš, kr)
14. **Časový harmonogram: předběžný - bude upraven při losování !!!**

	I. Sled	II. Sled	III. Sled
	nejmladší žáci	mladší žáci	starší žáci , kadeti , dorostenci , junioři, muži
prezentace	9:00 - 9:30	11:00 – 11:30	14:00 – 14:30
porada	9:20	12:00	15:00
rozcvičení organizované	9:30- 10:30	12:15 – 13:15	15:15 – 16:45
	á 1 min	á 2 min	á 2 min
<b>zahájení závodu</b>	<b>10:30</b>	<b>13:20</b>	<b>16:50</b>

Po závodě budou vyhlášeni závodníci na prvních třech místech a celkové výsledky po dvou kolech Pražské ligy.

V případě dřívějšího ukončení předcházejícího závodu bude rozcvičení a závod další kategorie posunut.

15. Nominace rozhodčích : hl. rozhodčí URBÁNEK Jiří

Nasazení bude doplněno dle přihlášek rozhodčích

## **C - ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ**

16. Výsledky: Zpracuje pořadatel a uloží na stránky ČGF a PGS
17. **Hudební doprovod: vložit do systému GIS k závodníci**
18. Rozhodčí: oblečení dle pravidel FIG
19. Rozpis je současně pozvánkou pro rozhodčí. Přihlašte se prosím prostřednictvím Gisu (u SGŽ tak i potvrďte svou účast z předchozí přihlášky prostřednictvím formuláře.  
**Svoji ev. omluvu zašlete** na email (telefonem): u SGŽ na e-mail [sotolova.lenka.gym@gmail.com](mailto:sotolova.lenka.gym@gmail.com) (tel. 722 763 543) u SGM na email [jiurbanek@seznam.cz](mailto:jiurbanek@seznam.cz) (tel. 732 234 471) **nejpozději do 15. 06. 2024.**

Lenka ŠOTOLOVÁ  
TMK žen PGS

Alon HASA  
TMK mužů PGS

Lenka ŠOTOLOVÁ  
předseda PGS

V Praze dne 15. 5. 2024

[www.pgs.estranky.cz](http://www.pgs.estranky.cz)