

Májový minizávod

Všeobecná ustanovení

- Pořadatel: Gymnastický klub T.J. Sokol Kopřivnice
- Datum: **neděle 26. května 2024**
- Místo: Tělocvičny Zimního stadionu, Masarykovo nám. 540, 742 21 Kopřivnice
- Přihlášky: prostřednictvím GISu **do 24. 5. 2024**
- Rozhodčí: Přihlášený oddíl je povinen **zajistit 1 rozhodčí** na každých započatých 6 Závodnic
- Startovné: **100 Kč za závodnici**

Technická ustanovení pro všechny kategorie

Předpis: Závodí se dle platných pravidel FIG a závodního programu s úpravami a ustanovením uvedeným v tomto rozpisu. **Platí doplňková tabulka prvků ZP,** Při shodnosti bodů rozhoduje známka na kladině.

- Kategorie
- I:** 1.kategorie - roč. 2018 a ml. – dvojboj: *přeskok, lavička*
 - 2.kategorie - roč. 2017 – dvojboj: *přeskok, lavička*
 - II:** 3.kategorie - roč. 2016 – dvojboj: *přeskok, kladina*
 - 4.kategorie - roč. 2016-2015– dvojboj: *přeskok, kladina*
 - 5.kategorie - roč. 2014- a st. – dvojboj: *přeskok, kladina*

Platí: lavička, 50 cm kladinka, 100 cm kladina

Chyba	Srážka
- Schýlení	0,10 / 0,30 / 0,50
- Schýlení 90 stupňů a větší	1,00
- Provedení skrčmo	2,00
- Plynulost provedení	0,10 / 0,30
- Pád na záda, opora o překážku	1,00
- Výška	0,10 / 0,30 / 0,50
- Prohnutí	0,30

1.+2. kategorie – 2017 a mladší

přeskok: **D max 2,0 b., 2 skoky, lepší se počítá**
Z rozběhu odrazem z můstku náskok do dřepu na 60 cm a přímý seskok, D = 1,00 b.
na žíněnky ve výšce 60 cm

lavička: *čalouněná - 3,6 m, volná sestava se skladebními požadavky, bez srážek za umělecký projev*
SP á 0,5 b., D max 2,0 b., minim. 4 prvky, 1 řada

1. náskok do vzporu dřepmo
2. gymnastický skok
3. akrobatický prvek (předvedený na lavičce - lze splnit kotouly, stojkami i výdržemi))
4. závěr: přímý skok, štička (započte se do počtu prvků-bez hodnoty obtížnosti)

Srážka za krátkou sestavu: 0,00 b. – 4 a více prvků, 2,00 b. – 3 prvky, 4,00 b. – 2 prvky, 6,00 b. – 1 prvek

Chyba	Srážka
- Schýlení	0,10 / 0,30 / 0,50
- Schýlení 90 stupňů a větší	1,00
- Provedení skrčmo	2,00
- Plynulost provedení	0,10 / 0,30
- Pád na záda, opora o překážku	1,00
- Výška	0,10 / 0,30 / 0,50
- Prohnutí	0,30
- Dotyk překážky	0,30

3.kategorie – 2016/15

přeskok: **D max 2,0 b., 2 skoky, lepší se počítá**
Z rozběhu odrazem z můstku **kotoul letmo**
přes překážku 60 cm na žíněnky ve výšce 40 cm

kladinka: *50 cm, volná sestava se skladebními požadavky, bez srážek za umělecký projev*
SP á 0,5 b., D max 2,0 b., minim. 5 prvků

1. gymnastický skok
2. rovnovážný prvek, rozsah 135°, výdrž 2 sec. (započte se do počtu prvků)
3. akrobatický prvek (předvedený na kladince-lze splnit kotouly, stojkami i výdržemi)
4. závěr: přímý skok nebo štička (započte se do počtu prvků bez hodnoty obtížnosti)

Rovnovážné prvky (výdrž 2 s): arabeska, váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držením nohy

Srážka za krátkou sestavu: 0,00 b. – 5 a více prvků, 2,00 b. – 4 prvky, 4,00 b. – 3 prvky, 6,00 b. – 2 prvky, 8,00 b. – 1 prvek

4.-5.kategorie – 2015 a st.

přeskok: 2 stejné skoky, lepší se počítá, výběr, srážky dle ZP
• **kotoul letmoD = 2,0 b.**, z rozběhu odrazem z můstku přes překážku 60 cm na žíněnky ve výšce 40 cm

kladina: *100 cm, volná sestava se skladebními požadavky, bez srážek za umělecký projev*
SP á 0,5 b., D max 2,0 b., minim. 6 prvků

1. gymnastický skok
2. obrat min. 180°jednonož
3. akrobatický prvek (předvedený na kladině)
4. závěr: štička (započte se do počtu prvků).. 0,3 b./ rondát ...0,5 b.

Srážka za krátkou sestavu: 0,00 b. – 6 a více prvků, 2,00 b. – 5 prvků, 4,00 b. – 4 prvky, 6,00 b. – 3 prvky, 8,00 b. – 2 a 1 prvek

Srdečně zvou pořadatelé