

# **GYMNASTICKÝ KLUB DOMAŽLICE, z.s.**

**Pořádá 32. ročník závodu ve sportovní gymnastice žen**



## **O cenu Chodska**

Tělocvična TJ Sokol Domažlice, Benešova 281, 344 01  
<http://sgdomazlice.webnode.cz>

## A) Všeobecná ustanovení

**Datum konání:** sobota 12. 10. 2024

místo konání: Sokolovna TJ Sokol Domažlice, Benešova 281, Domažlice

**organ. výbor:**

- ředitelka závodu: Jana Gibfriedová
- hlavní rozhodčí: Miroslava Stupková
- jednatel: Petra Špottová
- počítařská komise: Lenka Schirová, Petra Špottová
- lékařské zajištění: Miroslava Duffková
- technická četa: oddíl GK Domažlice

**přihlášky:** výhradně přes GIS ČGF včetně rozhodčích nejpozději do **04. 10. 2024**, případné dodatky/odhlášení nemocných závodnic a dotazy na email: [petra.penkavova@centrum.cz](mailto:petra.penkavova@centrum.cz)

**hudební doprovod:** závodnice cvičící protná na hudbu – prosíme trenéry o nahrání aktuálního hudebního doprovodu **před uzávěrkou přihlášek do GISU**. Děkujeme.

**ubytování:** v tělocvičně nezajišťujeme, každý účastník si zajistí sám

**losování:** proběhne 09. 10. 2024 v kanceláři pořadatele závodu

**startovné:** 400 Kč za každou závodnici

**podmínka účasti:** včas zasláná přihláška, zaplacené startovné, za zdravotní stav závodnice zodpovídá vysílající oddíl

**rozhodčí:** každý oddíl přiveze na náklady vysílající TJ min. 1 vyškoleného rozhodčího na 5 závodnic, (při nedodržení pokuta 400 Kč)

**občerstvení:** v suterénu tělocvičny bufet, naproti tělocvičně je fungující restaurace s venkovní zahrádkou

**ceny:** závodnice na prvních třech místech obdrží diplomy, medaile a věcné ceny, závodnice na dalších místech obdrží drobné ceny. Celkové výsledky budou zveřejněny nejpozději 13. 10. 2024 na GIS ČGF.

**časový program:** pouze orientační, bude upřesněn na GIS ČGF podle počtu přihlášených závodnic a počtu rozhodčích po uzávěrce přihlášek nejpozději do středy 09. 10. 2024.

**8.00 - 9.30** rozcvičení, prezentace

**9.15** porada rozhodčích a trenérů

**9.35** nástup, slavnostní zahájení

**9.45** zahájení závodu

**15.00** předpokládaný konec závodu, vyhlášení výsledků

## B) Technická ustanovení předpis:

Startují jednotlivkyňe dle vypsanych kategorií v **gymnastickém dvojboji (kategorie „mimi“)** – lavička, **prostná a gymnastickém trojboji (ostatní kategorie)** – bradla, kladina, prostná (pás). Závodí se dle platných pravidel FIG, ZP a změn uvedených v tomto rozpisu.

### KATEGORIE „MIMI“ ročník 2018 a mladší

#### **LAVIČKA:**

Skladební požadavky = 4 prvky dle ZP DTP, FIG. Hodnota každého prvku 0,5 b.; max. známka D je 2,00b. (arabeska a váha předklomno/únožmo = prvek hodnoty A pro tento závod).

**Sestava bez závěru = bez srážky.**

**PROSTNÁ:** gymnastický pás 10m

Skladební požadavky = 4 prvky dle ZP DTP, FIG. Hodnota každého prvku 0,5 b.; max. známka D je 2,00b. (arabeska a váha předklomno/únožmo = prvek hodnoty A pro tento závod)

Známka E z 10 b. Neutrální srážky:

4 prvky	0 bodů
3 prvky	-1 body
2 prvky	-2 body
1 prvek	-3 body

**V této kategorii nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a skladbu dle článků 12.5 a 13.5.**

### KATEGORIE ročník 2017

**BRADLA:** sestava VS 0 A dle ZP: D = max. 2,00 b.: výmyk tahem či odrazem - 0,5b., svis střemhlav s výdrží - 0,5b., svis vznesmo s výdrží - 0,5b., překot vzad do svisu vzadu a výkrok - 0,5b)

**KLADINA:** výška snížena na 100 cm

Skladební požadavky (hodnota každého 0,5b) gym prvek; akro prvek; výdržový prvek (váha, arabeska); akro závěr

**PROSTNÁ:** gymnastický pás délky 12 m

Skladební požadavky (hodnota každého 0,5b) pasáž gymnastických skoků odrazem jednož; obrat 180° jednož; akro vpřed / stranou; akro vzad. Bez požadavku na akrobatické řady.

Do známky D se započítává max. 8 prvků dle Pravidel FIG ZP-DTP

Známka E z 10,00 b. Neutrální srážky na prostných a na kladině:

5 a více prvků	0 bodů
4 prvky	-1 bod
3 prvky	-2 body
2 prvky	-3 body
1 prvek	-4 body

**V této kategorii nebudou uplatňovány srážky za umělecký projev a skladbu dle článků 12.5 a 13.5.**

**KATEGORIE ročník 2016** – ZP V. liga

**KATEGORIE ŽÁKYNĚ I: ročník 2015-2014** - ZP VS4 B.

**Nad rámec specifických požadavků ZP pro BRADLA:** min. počet prvků 5.

Neutrální srážky:

5 prvků	0 bodů
4 prvky	-1 bod
3 prvky	-2 body
2 prvky	-3 body
1 prvek	-4 body

**Nad rámec specifických požadavků ZP pro PROSTNÁ:** spojení dvou akro prvků, z nichž má alespoň jeden letovou fázi, plní požadavek akrobatické řady, stejně jako samostatné salto odrazem obounož.

**KATEGORIE ŽÁKYNĚ II: ročník 2013-2012** - ZP VS4 B

**KATEGORIE JUNIORKY ročník 2011-2010** - ZP VS5 B

**KATEGORIE ŽENY: ročník 2009 A STARŠÍ** - ZP VS6 B