

TJ Frenštát pod Radhoštěm, spolek,
pořádá závod



Frenštátský dvojboj

Pořadatel: TJ Frenštát pod Radhoštěm, spolek.

Datum: 8.4.2024, pondělí

Místo konání: ZŠ Záhuní 408, Frenštát p. Radhoštěm

Činovníci závodu:

ředitelka závodu:	Martina Pazderková,
hlavní rozhodčí:	Mgr. Miroslava Fialová,
výsledky:	Ing. Markéta Chramostová

Přihlášky:

- přihlášky závodnic a rozhodčích přes GIS,
- startovné: 100 Kč na závodnici,

Předpis: Závodí se dle pravidel FIG SG, ZP ženských složek a směrnic tohoto rozpisu
(nad rámec platí prvky dle ČSGS)

Kategorie:

- I. ročník 2019–2018
- II. ročník 2017–2016
- III. ročník 2015–2014
- IV. ročník 2013 a starší

Přeskok:

- I. + II. kategorie:
 - náskok do dřepu a přímý seskok na žíněnký v úrovni bedny 60 cm, D = 1,00b.
- III. + IV. kategorie:
 - náskok do dřepu a přímý seskok na žíněnký v úrovni bedny 80 cm, D = 0,5 bodu
 - kotoul letmo přes 60 cm, D = 2,00 body,
 - přemet do lehu přes 80 cm na žíněnký v úrovni bedny, D = 3,00 body.

Prostná: pás, 14 m, nehodnotí se umělecký dojem. D = + 1,0 b. za každý splněný SP + HO
E = 10 bodů (-1bod za každý chybějící prvek),

- SP:** 1. gymnastický skok
2. akrobatický prvek

Krátká sestava:

- kat. – min. 3 prvky, max. 4 prvky
- II.kat. - min. 4 prvky, max. 5 prvků,
- III.kat. – min.5 prvků, max. 6 prvků
- IV.kat. – min 6.prvků, max 7 prvků

Časový plán, předběžný:

15:30	otevření tělocvičny, volné rozcvičení v malé tělocvičně,
16:00	prezence závodnic 1. sledu,
16:00	porada rozhodčích a trenérů,
16:30	seřazení závodnic na nástup v malé tělocvičně 1. sledu,
16:30	nástup a zahájení závodu 1. sledu, následné vyhodnocení 1. sledu, rozcvičení druhého sledu a následné vyhodnocení.