



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátopkova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: trampoliny@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

Mistrovství ČR žactva 2024 Olomouc 23.11.2024

Časový rozvrh

od 08.00	vstup do tělocvičny
08.15 - 10.20	volný trénink
do 09.30	odevzdání závodních karet
09.30	porada vedoucích a rozhodčích
10.30 - 11.50	mladší žákyně (18) - kvalifikace ... 2 skupiny
11.50 - 12.40	starší žákyně (14) - kvalifikace
12.40 - 13.30	mladší a starší žáci (6+7=13) - kvalifikace
12.40 - 14.30	synchrony žákyně a žáci (10+4=14) - kvalifikace
14.35 - 14.55	volný trénink finalistů
15.00 - 16.45	zahájení, finále - mladší žákyně, starší žákyně, žáci, synchrony, družstva (3 skupiny á 5 závodníků)
16.45 - 17.15	vyhlášení vítězů

Každá startovní skupina jednotlivců bude mít v kvalifikaci rozcvičení 15 minut, v kvalifikaci synchronů 25 minut. Ve finále jeden výstup.

Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

Do tělocvičny je vstup pouze po přezutí.

21.11.2024

		začátek	rozvič	závod	vyhlášení	konec	počet
Mladší žákyně	1	10:30	0:15	0:25		11:10	9
	2	11:10	0:15	0:25		11:50	9
Starší žákyně	1	11:50	0:15	0:35		12:40	13
Žáci	1	12:40	0:15	0:35		13:30	13
Synchrony	1	13:30	0:25	0:35		14:30	11
Finále	F	15:00	1 kolo	1:45		16:45	
Vyhlášení	V	16:45			0:30	17:15	

Finále		zač.	rozcv	Závod	vyhl	Konec	počet
Zahájení		15:00				15:05	
Mladší žákyně	1	15:05		0:15		15:20	8
Starší žákyně	1	15:20		0:15		15:35	8
Žáci	1	15:35		0:20		15:55	10
Synchrony	1	15:55		0:25		16:20	11
Družstva	1	16:20		0:10		16:30	5
	2	16:30		0:10		16:40	5
	3	16:40		0:10		16:50	5
Vyhlášení	V	16:50			0:30	17:20	