



# ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátopkova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: trampoliny@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

## Mistrovství ČR družstev 2024 - Liberec, 10.11.2024

### Časový rozvrh

08.30 - 09.50	volný trénink
do 09.00	odevzdání závodních karet
09.30	porada vedoucích a rozhodčích
10.00 - 13.40	kvalifikace
13.40 - 14.20	rozcvičení finalistů
14.30 - 15.30	finále

#### Kvalifikace (15 družstev)

rozcvičení - závodní trampolíny			závod bez kola na rozcvičení			
10:00	0:20	10:20	10:20	0:35	10:55	skupina 1 (14)
10:55	0:20	11:15	11:15	0:35	11:50	skupina 2 (14)
11:50	0:20	12:10	12:10	0:35	12:45	skupina 3 (14)
12:45	0:20	13:05	13:05	0:35	13:40	skupina 4 (13)

2:20

rozcvičení finalistů			
13:40	0:40	14:20	finalisté

#### Finále (5 družstev)

finále s kolem na rozcvičení			
14:30	0:05	14:35	zahájení
14:35	0:15	14:50	skupina 1 (5)
14:50	0:15	15:05	skupina 2 (5)
15:05	0:15	15:20	skupina 3 (5)
15:20	0:10	15:30	vyhlášení

Možnost rozcvičení na rozvířovacích trampolínách:

- 1. kvalifikační skupina 09.30-10.00
- ostatní skupiny vždy od okamžiku, kdy předcházející skupina přejde z rozvířovacího do závodního prostoru.

Rozcvičení v kvalifikaci: 20 minut, ve finále: 1 kolo.

**Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.**

08.11.2024