



**ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE**

**komise skoků na trampolíně**

Zátopkova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: [trampoliny@gymfed.cz](mailto:trampoliny@gymfed.cz)

web: [www.gymfed.cz](http://www.gymfed.cz)

## **Mistrovství České republiky 2024 - Rožnov p/R., 15.06.2024 (TRA / DMT)**

### **Časový rozvrh**

od 08.30	vstup do haly
do 09.00	odevzdání závodních karet JM ČR TRA
09.00	porada vedoucích a rozhodčích TRA
09.00 - 09.55	volný trénink JM ČR TRA a M ČR DMT
10.00 - 12.45	JM ČR TRA
10.00 - 10.05	nástup, zahájení
10.05 - 10.50	kvalifikace juniorky (14) .... 2 skupiny
10.50 - 11.10	kvalifikace junioři (7)
11.10 - 11.40	kvalifikace synchrony juniorky (4) a junioři (2)
11.40 - 12.25	finále
	- juniorky (8) a junioři (6) .... 2 skupiny
	- synchrony juniorek (3) a juniorů (2)
12.25 - 12.45	vyhlášení
do 13.00	odevzdání závodních karet M ČR
13.00 - 13.55	volný trénink M ČR TRA a M ČR DMT
14.00 - 17.30	M ČR TRA
14.00 - 14.05	nástup, zahájení
14.05 - 15.00	kvalifikace ženy (17) .... 2 skupiny
15.00 - 15.35	kvalifikace muži (11)
15.35 - 16.10	kvalifikace synchrony ženy (6) a muži (3)
16.10 - 17.10	finále
	- ženy (8) a muži (8) .... 2 skupiny
	- synchrony žen (4) a mužů (3)
17.10 - 17.30	vyhlášení
do 17.30	odevzdání závodních karet M ČR DMT
17.30	porada vedoucích a rozhodčích DMT
17.30 - 17.55	volný trénink MČR DMT - senioři a junioři z MČR TRA
18.00 - 20.00	M ČR DMT
18.00 - 18.05	nástup, zahájení
18.05 - 19.00	kvalifikace
	- žákyně (7) a žáci (3)
	- juniorky (13) a junioři (6) .... 2 skupiny
	- seniorky (6) a senioři (3)

- 19.00 - 19.40 finále
- žákyně (6) F1 a žáci (3) F1
  - juniorky (8) F1/F2 a junioři (4) F1
  - seniorky (4) F1 a senioři (3) F1

Rozcvičení TRA v kvalifikaci: 1 kolo, ve finále: 1 kolo. Možnost rozcvičení na 1 rozcvičovací trampolíně.

Rozcvičení DMT v kvalifikaci 2 kola, před finále 1 1 kolo.

Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

13.06.2024