



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátokova 100/2, 169 00 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: trampoliny@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

4. závod Českého poháru 2024 - Liberec, 09.11.2024

Časový rozvrh

| | |
|---------------|---|
| od 08.00 | vstup do haly |
| 08.30 - 09.20 | volný trénink, trénink žactvo a dospělí B |
| do 08.30 | odevzdání závodních karet žactvo a dospělí B |
| 09.00 | porada vedoucích a rozhodčích |
| 09.30 - 12.20 | panel 1 - trampolína u oken <ul style="list-style-type: none">• Žáci (9) kvalifikace ... (1 startovní skupina)• ženy B (8) kvalifikace (1 startovní skupina)• muži B (4) kvalifikace ... (1 startovní skupina)• Žáci (8) finále ... (1 startovní skupina)• ženy B (6) a muži B (3) finále ... (1 startovní skupina) panel 2 - trampolína u tribuny <ul style="list-style-type: none">• žákyně (27) kvalifikace (3 startovní skupiny)• žákyně (8) finále (1 startovní skupina) vyhlášení vítězů žactvo a dospělí B (závod i pohár) <i>Poznámka: ve finále se bude alternovat, v kvalifikaci nikoli.</i> |
| do 11.00 | odevzdání závodních karet junioři, senioři a synchrony |
| 12.20 - 16.00 | juniorky kvalifikace (31) (3 startovní skupiny) junioři kvalifikace (11) (1 startovní skupina) juniorky finále (8) (1 startovní skupina) junioři finále (8) (1 startovní skupina) juniorky a junioři jednotlivci vyhlášení vítězů (závod i pohár) |
| do 14.30 | odevzdání závodních karet senioři a synchrony |
| 16.00 - 17.50 | ženy (11) kvalifikace (1 startovní skupina) muži (7) kvalifikace (1 startovní skupina) ženy (8) finále (1 startovní skupina) muži (6) a nejvýše 2 junioři finále (1 startovní skupina) |
| 17.50 - 20.00 | synchrony juniorů (12) kvalifikace (1 startovní skupina) synchrony dospělých (10) kvalifikace (1 startovní skupina) synchrony juniorů (8) finále synchrony dospělých (8) finále |
| 20.00 - 20.30 | ženy, muži a synchrony vyhlášení vítězů (závod i pohár) |

Žádáme všechny trenéry a závodníky, aby po skončení sestavy předchozího závodníka / páru byli připraveni u trampolíny na pokyn vrchního rozhodčího pro svoji sestavu.

K dispozici budou 2 rozcvičovací trampolíny:

- 1. skupiny žáků a žákyň 08.50-09.30
- ostatní skupiny vždy od okamžiku, kdy předcházející skupina přejde z rozcvičovacího do závodního prostoru
- závodníky žádáme, aby v době vyhlášení vítězů na rozcvičovací trampolíně neskákali.

Rozcvičení v kvalifikaci: žactvo a dospělí B 1 výstup, junioři a senioři jednotlivci 15 minut a synchrony 1 výstup. Ve finále: 1 výstup. 1 výstup. 1 výstup = max. 45 sec. od okamžiku, kdy předcházející opustí trampolínu do opuštění trampolíny (jednotlivci i synchrony). Penalizace za překročení časového limitu je 0,3 bodu.

Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

07.11.2024

| | | začátek | rozcvič | závod | vyhláš | konec | počet |
|-------------------------|---|---------|----------|-------|--------|-------|---------|
| žáci / žákyně sk. 1 Q | 1 | 9:30 | 1 výstup | 0:35 | | 10:05 | 9 / 9 |
| ženy B / žákyně sk. 2 Q | 2 | 10:05 | 1 výstup | 0:35 | | 10:40 | 8 / 9 |
| muži B / žákyně sk. 3 Q | 3 | 10:40 | 1 výstup | 0:35 | | 11:15 | 4 / 9 |
| žáci / žákyně F | F | 11:15 | 1 výstup | 0:25 | | 11:40 | 8 / 8 |
| ženy B a muži B F | F | 11:40 | 1 výstup | 0:20 | | 12:00 | 6+3 / 0 |
| žactvo+dospělí B | V | 12:00 | | | 0:20 | 12:20 | 8 |
| juniorokly Q 1 | 1 | 12:20 | 0:15 | 0:25 | | 13:00 | 11 |
| juniorokly Q 2 | 2 | 13:00 | 0:15 | 0:25 | | 13:40 | 10 |
| juniorokly Q 3 | 3 | 13:40 | 0:15 | 0:25 | | 14:20 | 10 |
| junioři Q | 4 | 14:20 | 0:15 | 0:25 | | 15:00 | 11 |
| juniorokly F | F | 15:00 | 1 výstup | 0:20 | | 15:20 | 8 |
| junioři F | F | 15:20 | 1 výstup | 0:20 | | 15:40 | 8 |
| junioři | V | 15:40 | | | 0:20 | 16:00 | 4 |
| ženy Q | 1 | 16:00 | 0:15 | 0:25 | | 16:40 | 11 |
| muži Q | 2 | 16:40 | 0:15 | 0:15 | | 17:10 | 7 |
| ženy F | F | 17:10 | 1 výstup | 0:20 | | 17:30 | 8 |
| muži F | F | 17:30 | 1 výstup | 0:20 | | 17:50 | 8 |
| junioři SY Q | 1 | 17:50 | 1 výstup | 0:50 | | 18:40 | 12 |
| senioři SY Q | 2 | 18:40 | 1 výstup | 0:40 | | 19:20 | 10 |
| junioři SY F | F | 19:20 | 1 výstup | 0:20 | | 19:40 | 8 |
| senioři SY F | F | 19:40 | 1 výstup | 0:20 | | 20:00 | 8 |
| junioři SY+senioři | V | 20:00 | | | 0:30 | 20:30 | 12 |