



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátopkova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: trampoliny@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

3. závod Českého poháru 2024 - Praha-Kampa, 21.-22.09.2024

Časový rozvrh

Sobota 21.9.2024

od 09.00	vstup do haly
09.20 - 10.00	rozcvičení 1. startovní skupiny na rozcvičovacích trampolínách
do 09.30	odevzdání závodních karet junioři
09.30	porada vedoucích a rozhodčích
10.00 - 14.10	juniorčky kvalifikace (25) (2 startovní skupiny) junioři kvalifikace (8) (1 startovní skupina) synchrony juniorů (7) kvalifikace (1 startovní skupina)
do 13.00	odevzdání závodních karet senioři
14.15 - 15.20	ženy (9) kvalifikace (1 startovní skupina) muži (7) kvalifikace (1 startovní skupina) synchrony dospělých (7) kvalifikace (1 startovní skupina)
15.20 - 15.55	rozcvičení finalistů
16.00 - 18.20	juniorčky finále (8) (1 startovní skupina) junioři finále (6) (1 startovní skupina) ženy (8) finále (1 startovní skupina) muži (8) finále (1 startovní skupina) synchrony juniorů (6) finále (1 startovní skupina) synchrony dospělých (6) finále (1 startovní skupina) vyhlášení vítězů

Rozcvičení: v kvalifikaci každá skupina 20 minut, ve finále 1 výstup. K dispozici budou 2 rozcvičovací trampolíny.

Neděle 22.9.2024

od 08.00	vstup do haly
08.30 - 09.50	volný trénink, trénink žactvo a dospělí B
do 09.00	odevzdání závodních karet žactvo a dospělí B
09.00	porada vedoucích a rozhodčích
10.00 - 13.25	žákyně kvalifikace (20) (2 startovní skupiny) žáci kvalifikace (6) (1 startovní skupina) ženy B (12) kvalifikace (1 startovní skupina) muži B (5) kvalifikace (1 startovní skupina) žákyně finále (8) (1 startovní skupina) žáci finále (5) (1 startovní skupina) ženy B (8) finále + muži B (4) finále (1 startovní skupina) vyhlášení vítězů

Rozcvičení: v kvalifikaci i ve finále 1 výstup. K dispozici budou 2 rozcvičovací trampolíny.

Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

19.09.2024

Časový program ČP 03 Praha-Kampa 21.-22.09.2024

Sobota 21.9.2024		začátek	rozcvič	závod	vyhláš	konec	počet
juniorky Q 1.sk.	1	10:00	0:20	0:30		10:50	13
juniorky Q 2.sk.	2	10:50	0:20	0:30		11:40	12
junioři Q	3	11:40	0:20	0:20		12:20	8
junioři SY Q	1	12:25	0:20	0:25		13:10	7
ženy Q	1	13:15	0:20	0:25		14:00	9
muži Q	2	14:00	0:20	0:20		14:40	7
dospělí SY Q	1	14:35	0:20	0:25		15:20	7
rozcvičení FIN		15:20	0:35			15:55	
juniorky F	1	16:00	1 výstup	0:20		16:20	8
junioři F	2	16:20	1 výstup	0:15		16:35	6
ženy F	3	16:35	1 výstup	0:20		16:55	8
muži F	4	16:55	1 výstup	0:20		17:15	8
junioři SY F	F	17:15	1 výstup	0:15		17:30	6
dospělí SY F	F	17:30	1 výstup	0:20		17:50	6
Vyhlášení	V	17:50			0:30	18:20	6

Neděle 22.9.2024		začátek	Rozcvič	závod	vyhláš	konec	počet
žákyně Q 1.sk.	1	10:00	1 výstup	0:30		10:30	10
žákyně Q 2.sk.	2	10:30	1 výstup	0:30		11:00	10
žáci Q	3	11:00	1 výstup	0:20		11:20	6
ženy B Q	4	11:20	1 výstup	0:30		11:50	12
muži B Q	5	11:50	1 výstup	0:20		12:10	5
žákyně F	F	12:10	1 výstup	0:15		12:25	8
žáci F	F	12:25	1 výstup	0:15		12:40	8
ženy B+muži B F	F	12:40	1 výstup	0:25		13:05	12
Vyhlášení	V	13:05		0:20		13:25	4

19.9.2024