



ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE

komise skoků na trampolíně

Zátopkova 100/2, P.O.Box 40, 160 17 Praha 6, Česká republika

+420 242 429 260

e-mail: trampoliny@gymfed.cz

web: www.gymfed.cz

2. závod Českého poháru 2024 - Odolena Voda, 18.05.2024

Časový rozvrh

| | |
|---------------|--|
| od 08.00 | vstup do haly |
| 08.30 - 09.20 | volný trénink, trénink žactvo a dospělí B |
| do 08.30 | odevzdání závodních karet žactvo a dospělí B |
| 09.00 | porada vedoucích a rozhodčích |
| 09.30 - 12.10 | panel 1 - dospělí B (trampolína dále od šaten) <ul style="list-style-type: none">• ženy B (11) a muži B (2) kvalifikace (2 startovní skupiny)• ženy B (8) a muži B (2) finále ... (2 startovní skupiny) panel 2 - žactvo (trampolína blíže k šatnám) <ul style="list-style-type: none">• žákyně (16) a žáci (7) kvalifikace (3 startovní skupiny)• žákyně (8) a žáci (6) finále (2 startovní skupiny) vyhlášení vítězů žactvo a dospělí B <i>Poznámka: ve finále se bude alternovat, v kvalifikaci nikoli.</i> |
| do 11.00 | odevzdání závodních karet junioři, senioři a synchrony |
| 12.15 - 15.40 | juniorky kvalifikace (30) (2 startovní skupiny) junioři kvalifikace (15) (1 startovní skupina) juniorky finále (8) (1 startovní skupina) junioři finále (8) (1 startovní skupina) juniorky a junioři jednotlivci vyhlášení vítězů |
| do 14.30 | odevzdání závodních karet senioři a synchrony |
| 15.40 - 17.40 | ženy (10) kvalifikace (1 startovní skupina) muži (9) kvalifikace (1 startovní skupina) ženy (8) finále (1 startovní skupina) muži (8) finále (1 startovní skupina) |
| 17.40 - 19.35 | synchrony juniorů (12) kvalifikace (1 startovní skupina) synchrony dospělých (8) kvalifikace (1 startovní skupina) synchrony juniorů (8) finále (1 startovní skupina) synchrony dospělých (6) finále (1 startovní skupina) |
| 19.35 - 19.55 | ženy, muži a synchrony vyhlášení vítězů |

K dispozici budou 2 rozcvičovací trampolíny (1x Ultimate, 1x Grand Master):

- 1. skupiny žactva a dospělých B 08.50-09.30

- ostatní skupiny vždy od okamžiku, kdy předcházející skupina přejde z rozcvičovacího do závodního prostoru

- závodníky žádáme, aby v době vyhlášení vítězů na rozcvičovací trampolíně neskákali.

Rozcvičení v kvalifikaci: žactvo a dospělí B 1 výstup, junioři a senioři jednotlivci 15 minut a synchrony 1 výstup. Ve finále: 1 výstup. 1 výstup = max. 45 sec. od okamžiku, kdy předcházející opustí trampolínu do opuštění trampolíny (jednotlivci i synchrony). Penalizace za překročení časového limitu je 0,3 bodu.

Doporučujeme počítat s časovou rezervou pro případ zpoždění v průběhu závodu.

V případě nedostatku rozhodčích pro 2 panely proběhne nejdříve kvalifikace žactva a po ní pak kvalifikace dospělých B a po nich finále žactva a finále dospělých B. Celý časový program se pak posune.

16.05.2024

| | | začátek | Rozcvič | závod | vyhláš | konec | počet |
|-----------------------|---|---------|----------|-------|--------|-------|-------|
| žákyně 1.sk. Q | 1 | 9:30 | 1 výstup | 0:35 | | 10:05 | 8 |
| žákyně 2.sk. Q | 2 | 10:05 | 1 výstup | 0:35 | | 10:40 | 8 |
| Žáci Q | 3 | 10:40 | 1 výstup | 0:30 | | 11:10 | 7 |
| ženy B 1.sk. Q | 1 | 9:30 | 1 výstup | 0:35 | | 10:05 | 6 |
| ženy B 2.sk.+muži B Q | 2 | 10:05 | 1 výstup | 0:35 | | 10:40 | 5+2 |
| žákyně+ženy B F | F | 11:10 | 1 výstup | 0:25 | | 11:35 | 8+8 |
| žáci+muži B F | F | 11:35 | 1 výstup | 0:20 | | 11:55 | 6+2 |
| žactvo+dospělí B | V | 11:55 | | | 0:15 | 12:10 | 4 |
| juniorčky 1.sk. Q | 1 | 12:15 | 0:15 | 0:35 | | 13:05 | 15 |
| juniorčky 2. sk. Q | 2 | 13:05 | 0:15 | 0:35 | | 13:55 | 15 |
| junioři Q | 3 | 13:55 | 0:15 | 0:35 | | 14:45 | 14 |
| juniorčky F | F | 14:45 | 1 výstup | 0:20 | | 15:05 | 8 |
| junioři F | F | 15:05 | 1 výstup | 0:20 | | 15:25 | 8 |
| Jun | V | 15:25 | | | 0:15 | 15:40 | 2 |
| ženy Q | 1 | 15:40 | 0:15 | 0:25 | | 16:20 | 10 |
| muži Q | 2 | 16:20 | 0:15 | 0:25 | | 17:00 | 9 |
| ženy F | F | 17:00 | 1 výstup | 0:20 | | 17:20 | 8 |
| muži F | F | 17:20 | 1 výstup | 0:20 | | 17:40 | 8 |
| junioři SY 1 Q | 1 | 17:40 | 1 výstup | 0:50 | | 18:30 | 12 |
| senioři SY Q | 2 | 18:30 | 1 výstup | 0:30 | | 19:00 | 8 |
| junioři SY F | F | 19:00 | 1 výstup | 0:20 | | 19:20 | 8 |
| senioři SY F | F | 19:20 | 1 výstup | 0:15 | | 19:35 | 6 |
| junioři SY+senioři | V | 19:35 | | | 0:20 | 19:55 | 4 |

16.5.2024