

R O Z P I S

**XXXI. ročník závodu pro nejmladší
Klokánková kapsa**

15.prosince 2024



A/ Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel: TJ Bohemians Praha, oddíl SG
2. Místo: tělocvična TJ Bohemians, Slovenská 2, Praha 10
3. Datum: 15.12.2024 (neděle)
4. Činovníci:

ředitel závodu:	Klára Pecáková
hospodář:	Mirka Najmanová
počt. komise:	Michal Šotola
hlavní rozhodčí:	Petra Kailová
technická četa:	Jiří Fiřt
5. Přihlášky: do 8.12.2024 prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF.
6. Závodní kancelář: otevřena v místě závodu od 8.45 hod.
7. Podmínka účasti:
 - a) včas zasláná přihláška
 - b) z každého oddílu nejméně 1 rozhodčí kv. min. III. tř. , jinak nebude umožněna účast oddílu. Při účasti více než 10 ti závodnic musí oddíl dodat další rozhodčí na každých 10 závodnic, jinak pokuta 2000 Kč za chybějící další každou rozhodčí
 - c) startovné 350 Kč za závodnici

za zdravotní způsobilost dětí pro závod odpovídají rodiče

B/ Technická ustanovení

8. Předpis: závodí se dle Pravidel FIG a tohoto rozpisu
9. Startují: jednotlivkyně ve čtyřech kategoriích
 1. kategorie - žákyně naroz. 2014
 2. kategorie - žákyně naroz. 2015
 3. kategorie - žákyně naroz. 2016
 4. kategorie - žákyně naroz. 2017
 5. kategorie - žákyně naroz. 2018
 6. kategorie - žákyně naroz. 2019 a mladší

z každé jednoty max. 5 závodnic v každé kategorii (kromě pořádajícího oddílu) - oddíly mohou přihlásit i více závodnic nad limit 5 v kategorii, těmto závodnicím bude umožněna účast pouze při nenaplnění kapacity (rozhodnutí bude do 10.12.)
10. Úbor: závodnice, trenéři i rozhodčí dle pravidel SG
11. Disciplíny a obtížnost:
 1. **a 2. kategorie žákyně nar. 2014 a 2015 – čtyřboj se skladebními požadavky – viz požadavky pro IV. ligu dle platného ZP(str. 51), na prostných hudba je povinná**
 - 3.**kategorie žákyně nar. 2016 – čtyřboj se skladebními požadavky – viz požadavky pro V. ligu dle platného ZP (str. 50)**

4.kategorie žákyně nar. 2017 – volný trojboj se skladebními požadavky

Bradla - nižší žerd' (po čelo):

Skladební požadavky (panel D):

	výmyk	1,00 b.
	toč vzad	1,00 b.
	zákmihem seskok nebo podmet	1,00 b.
Bonifikace:	další 1 prvek obt. min. A dle FIG	1,00 b.
Pozn. V sestavě se nesráží za prázdný kmih		

Kladina 100 cm:

Skladební požadavky (panel D):

	rovnovážný gym prvek (výdrž) dle DTP	1,00 b.
	1 akro prvek obt. min. A (lze plnit i kotouly)	1,00 b.
	1 gym prvek obt. min. A	1,00 b.
	obrat jednož min. 180°	1,00 b.
Bonifikace:	jiný akro prvek vpřed/str./vzad dle FIG	1,00 b.
Skladební požadavky a bonifikace musí být předvedeny na kladině		

Prostná 12 m (závodní akr. podlaha):

Skladební požadavky (panel D):

	pasáž nejméně 2 různých gymnastických skoků odrazem jednož	1,00 b.
	spojitě 2 přemety stranou	1,00 b.
	akrobatický prvek vzad (nemusí být v akr. řadě)	1,00 b.
	obrat jednož 360°	1,00 b.
Bonifikace:	další akrobatický prvek vzad (nemusí být v akr. řadě, nelze plnit kotouly)	1,00 b.

5.kategorie žákyně nar. 2018 – dvojboj se skladebními požadavky

Lavička (Lavička potažená, na doskoku přídavná měkká žíněnka 8cm):

Skladební požadavky (panel D)- musí být předvedeny na lavičce:

	Akrobatický prvek (lze plnit i kotouly)	1,00 b.
	Arabeska nebo Váha	1,00 b.
	Gymnastický skok	1,00 b.
	Jiný akrobatický prvek (lze plnit i kotouly)	1,00 b.
	Seskok štikou nebo rovný výskok	1,00 b.

Prostná 12 m (měkký pás, nezávodní akrobatická podlaha):

Skladební požadavky (panel D):

	Prvek pohyblivosti	1,00 b.
	Arabeska nebo Váha	1,00 b.
	Hvězda (přemet stranou)	1,00 b.
	Akrobatický prvek vzad (lze plnit i kotouly)	1,00 b.
	Gymnastický skok	1,00 b.

6.kategorie žákyně nar. 2019 a mladší – dvojboj se skladebními požadavky

Lavička: (Lavička potažená, na doskoku přídavná měkká žíněnka 8cm)

Skladební požadavky (panel D):

	Náskok do vzporu dřepmo	1,00 b.
	Arabeska nebo Váha	1,00 b.
	Gymnastický skok	1,00 b.
	Akrobatický prvek (lze plnit i kotouly)	1,00 b.
	Seskok přímým skokem	1,00 b.

Prostná 12 m (měkký pás, nezávodní akrobatická podlaha):

Skladební požadavky (panel D):

Prvek pohyblivosti	1,00 b.
Arabeska nebo Váha	1,00 b.
Hvězda (přemet stranou)	1,00 b.
Jiný Akrobatický prvek (lze plnit i kotouly)	1,00 b.
Gymnastický skok	1,00 b.

Pravidla platná pro kategorie 4,5,6:

Další prvky obtížnosti předvedené nad rámec povinných požadavků a uvedených bonifikací nemohou zvýšit maximální hodnotu známky D, jejich provedení však bude posouzeno panelem E.

Jako prvky obtížnosti A mohou být použity prvky z Doplňkové tabulky prvků (DTP) nad rámec Pravidel FIG, která je součástí platného Závodního programu ženských složek (str. 52), pokud není výslovně požadován prvek A dle FIG.

Váha pro kladinu i akrobacii: váha předklonmo, v unožení, v přednožení i s držením nohy (roznožení min. 135°). Prvkem pohyblivosti se rozumí statický prvek ukazující rozsah pohybu - např. provaz, rozštěp, placka, most, proplavání

Prostná - není požadavek na akro řady a cvičení je bez hudby

12. Časový pořad:	prezentace	8,45 - 9,30 hod.
	rozcvičení	9,00 - 10,00 hod.
	porada	9,45 hod.
	nástup	10,00 hod.
	zahájení závodu	10,10 hod.
	ukončení	cca v 18,00 hod.

Časový program bude upřesněn po uzávěrce přihlášek a zveřejněn na www.gymfed.cz.

13. Upozornění pro účastníky, rodiče a diváky

Vstup do tělocvičny, na závodní plochu, do šaten a na galerii u šaten bude povolen pouze závodnicím, trenérům, rozhodčím a rodičům závodnic TJ Bohemians, kteří se budou podílet na organizaci soutěže. Pro ostatní diváky bude k dispozici galerie pro diváky.

Klára Pecáková
předsedkyně oddílu

Praha, 13.11.2024