

**KRAJSKÁ SOUTĚŽNÍ KOMISE ČGF**  
**LIBERECKÁ:** U Slunečních lázní 1073, 460 14 Liberec 14, tel.: 604 201 436  
vypisuje

**krajský přebor ve sportovní gymnastice jednotlivců v povinných sestavách  
a volných sestavách s povinnými prvky pro rok 2024**

# LIBEREC – 26.10.2024

## ROZPIS

**Pořadatel:** Liberecká KSK  
**Datum:** **sobota 26.10.2024**  
**Místo:** **SPORT PARK LIBEREC - gymnastická hala**  
**Jeronýmova 570/22, Liberec 7**  
(nad Bowlingem Gym hala)

<b>Vedoucí činovníci:</b>	<b>ředitelka závodu</b>	Monika Služevská
	<b>hlasatel závodu</b>	Pavel Slatin
	<b>hlavní rozhodčí</b>	Libor Drábek/Michal Jakša
	<b>zást. KSK Liberec</b>	Pavčina Vrchovecká
	<b>organizační zajištění</b>	zajistí pořadatel
	<b>zdravotní zajištění</b>	zajistí pořadatel

### A: Všeobecná ustanovení

**1. Přihlášky:** zašlou účastníci on-line, **prostřednictvím systému GIS** nejpozději **do neděle 20.10.2024 do 23.59 hod.** Pozdější přihlášky nebudou akceptovány.

**Přihláška musí obsahovat:** úplná jména a roky narození závodníků, kategorii, ve které budou závodit, jména trenérů.

**2. Losování:** bude provedeno v kanceláři pořadajícího oddílu den před závodem.

**3. Cestovní náhrady:** závodníci a trenéři se zúčastní na náklady vysílající složky, rozhodčím a nominovaným činovníkům hradí cestovné a stravné (dle směrnic ČGF) KSK Liberec. Při použití vlastního dopravního prostředku obdrží náhradu ve výši 2 Kč/km jen vlastník vozidla.

**4. Stravování:** Na vlastní náklady. V místě závodu k dispozici Bufet.

**5. Závodní kancelář:** bude otevřena dle časového rozpisu

### B: Technická ustanovení

**1. Závodí se dle platných pravidel SG mužů a ustanovení tohoto rozpisu.**

**2. Startují:** řádně přihlášení závodníci v kategoriích **VS1-VS4** dle Závodního programu mužů pro období 2022-2024, pravidel FIG.

**3. Startují přihlášení závodníci mimo Závodní program mužů:**

Kategorie: **GTV děvčata – Trojboj AKR, KL, PŘ**

**Povinné prvky pro GTV.**

**Akroba:** jakákoli rovnováha, skok, akrobatický prvek, pirueta, taneční variace min.4 doby.

**Kladina:** rovnováha(jakákoli), pirueta, skok, prvek bokem.

**Přeskok:** náskok do dřepu výskok, nebo skrčka, nebo roznožka.

Kategorie: **ADEPTI – Ročník 2018 a mladší.**

**Čtyřboj AKR, KR, PŘ, HR**

**Srážka za každý chybějící cvik z předepsaného min. počtu prvků – 0,5 bodu**

**Srážka za každý cvik na víc z předepsaného max. počtu prvků – 0,5 bodu**

**Akroba:** volná sestava, minimálně 4 prvky, maximálně 6 prvků

**Bonifikace –**

- rozštěp, provaz 1,0 bod
- stoj na hlavě, výdrž 2s. 1,0 bod

**Kruhy:** volná sestava, minimálně 3 prvky, maximálně 6 prvků

**Bonifikace -**

- Shyb, výdrž 2s. 1,0 bod

**Přeskok:** přes bednu našíř 80 cm

**Bonifikace –**

- roznožka, skrčka – výchozí 10,00 bodu
- výskok do dřepu – výchozí 9,00 bodu

**Hrazda:** minimálně 3 prvky, maximálně 6 prvků

**Bonifikace–**

- jakýkoliv toč 1,0 bod
- výmyk 1,0 bod.

## **VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ PO ROČNÍCÍCH.**

**4. Podmínka účasti:** - v termínu zasláná přihláška

- předložení registračních průkazů závodníků

**5. Startovné:** - za každého závodníka registrovaného u ČGF, startovné **400,- Kč**, včetně domácích.

- za každého neregistrovaného závodníka u ČGF, startovné **400,- Kč**, **startují mimo závod**, není možnost startu na MČR.

**6. Závodní úbor:** pro závodníky závodní úbor, trenéři sportovní úbor.

**7. Odvolací komise:** bude sestavena z ředitele závodu, hlavního rozhodčího, vrchního rozhodčího na náradí.

**8. Časový pořad (návrh):** **9.00 – 10.00**

rozcvičení na závodišti

9.30

technická porada a porada rozhodčích

**9.00 - 10.00**

**otevřena závodní kancelář – prezence**

**10.00**

**nástup – ADEPTI, GTV, VS1, VS2**

**mladší, VS2 starší, VS3, VS4**

**10.05**

**zahájení závodu**

**po ukončení závodu vyhlášení výsledků**

**9. Ceny:** ADEPTI, GTV– všichni závodníci obdrží medaile a diplom, vyhlášení je po ročnících.

**ZÁVODNÍ KATEGORIE** - první 3 závodníci z každé kategorie obdrží medaile a diplom, ostatní obdrží diplom.

**10. Nominace rozhodčích:**

**prostná/přeskok**

Kučera J., Jonáš J, Dvořáková T.

**kůň na šíř/bradla**

Jakša M., Zaplatílek Da., Putík M.

**kruhy/hrazda**

Weinhold P., Zaplatílek Do.

**Rozhodčím (i nenominovaným), kteří potvrdí svou účast na email [info@gymlib.cz](mailto:info@gymlib.cz) do 20.10.2024**, proplatí Gymlib na panelu D 300 Kč a na panelu E 200 Kč, jako prémii k odměně dle předpisu ČGF.

**Povinnost rozhodčích** – bílá košile, kravata a slušné kalhoty.

### **C: Závěrečná ustanovení**

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné časové změny dle počtu přihlášených závodníků.

Monika Služevská  
ředitelka závodu

Pavλίna Vrchovecká  
zást. Liberecké KSK ČGF