

# LIBERECKÝ PODZIMNÍ ZÁVOD

VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE - MUŽSKÉ SLOŽKY - ZÁVOD JEDNOTLIVCŮ

## A/ Všeobecná ustanovení

1. Datum konání: **24.11.2024** ( neděle )
2. Místo konání: SPORT PARK LIBEREC – gymnastická tělocvična Gymlib  
Jeronýmova 570/22, 460 07 Liberec 7  
e-mail: [info@gymlib.cz](mailto:info@gymlib.cz)  
tel: 723 886 322 Monika Služevská
3. Činovníci závodu:

ředitelka závodu	Monika Služevská
hospodář	Monika Služevská
hlavní rozhodčí	David Jakša
počtářská komise	Vendulka Lencová/Pavel Služevský
4. Přihlášky: **Přihlášky zasílat on-line, prostřednictvím systému GIS, nejpozději do neděle 17.11.2024 do 23.59 hod.**  
V přihlášce je nutno uvést jméno a příjmení závodníka, rok narození, kategorii, člen oddílu, jméno osobního trenéra. Pozdější přihlášky nebudou akceptovány.
5. Losování proběhne den před závodem.
6. Stravování: Na vlastní náklady. V místě závodu k dispozici bufet.
7. Startovné: Účastníci startují na vlastní náklady. **Startovné 400 Kč/závodník.**
8. Přihlášený oddíl - **na každých 5 závodníků min. 1 rozhodčí, jinak poplatek 800 Kč za každého chybějícího rozhodčího dle počtu přihlášených závodníků.**
9. Cestovné a ubytování: Závodníci a trenéři na vlastní náklady.
10. Závodní kancelář: Bude otevřena v den a místě konání závodu **od 9.00 hod.**

## B/ Technická ustanovení

Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodního programu mužských složek pro **jarní část soutěží** pro rok **2024**, Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.

1. Kategorie: **ADEPTI** – **Ročník 2018 a mladší.**

**Čtyřboj AKR, KR, PŘ, HR**

**Srážka za každý chybějící cvik z předepsaného min. počtu prvků – 0,5 bodu**

**Srážka za každý cvik na víc z předepsaného max. počtu prvků – 0,5 bodu**

**Akroba:** volná sestava, minimálně 4 prvky, maximálně 6 prvků

**Bonifikace –**

- rozštěp, provaz 1,0 bod
- stoj na hlavě, výdrž 2s. 1,0 bod

**Kruhy:** volná sestava, minimálně 3 prvky, maximálně 6 prvků

**Bonifikace -**

- Shyb, výdrž 2s. 1,0 bod

**Přeskok:** přes bednu našír 80 cm

**Bonifikace –**

- roznožka, skrčka – výchozí 10,00 bodu
- výskok do dřepu – výchozí 9,00 bodu

**Hrazda:** minimálně 3 prvky, maximálně 6 prvků

**Bonifikace–**

- jakýkoliv toč 1,0 bod
- výmyk 1,0 bod.

## **VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ PO ROČNÍCÍCH.**

2. Kategorie: **ZÁVODNÍ - volný šestiboj** (viz Závodní program 2024) - jednotlivci

Nejmladší žáci	7-9 let
Mladší žáci	do 11 let
Starší žáci	do 14 let
Kadeti	do 15 let
Dorostenci	15 - 18 let

3. Podmínka účasti: Včas zasláná přihláška, prezence v závodní kanceláři. Registrační průkaz závodníka pro kategorii **ZÁVODNÍ**. Uhrazené startovné za závodníka. Předepsaný závodní úbor dle pravidel SG mužů.

Přihlášený oddíl - **na každých 5 závodníků min. 1 rozhodčí, jinak poplatek 800 Kč za každého chybějícího rozhodčího dle počtu přihlášených závodníků.**

4. **Časový program:**
- |             |   |
|-------------|---|
| 9.00-10.00  | rozcvičení na závodišti                               |
| 9.30        | technická porada a porada rozhodčích                  |
| 9.00-12.30  | <b>závodní kancelář – prezence</b>                    |
| 10.00       | <b>nástup I. sled – ADEPTI, NEJMLADŠÍ</b>             |
| 10.05-11.45 | <b>závod I. sled - ADEPTI , NEJMLADŠÍ</b>             |
| 12.00       | <b>vyhlášení výsledků I. sled</b>                     |
| 12.15-13.15 | rozcvičení na závodišti                               |
| 12.30       | technická porada a porada rozhodčích                  |
| 13.15       | <b>nástup II. sled –</b>                              |
|             | <b>MLADŠÍ, STARŠÍ, KADETI a</b>                       |
|             | <b>DOROSTENCI</b>                                     |
| 13.20       | <b>závod II. sled –</b>                               |
|             | <b>MLADŠÍ, STARŠÍ KADETI a</b>                        |
|             | <b>DOROSTENCI</b>                                     |
|             | <b>Po ukončení závodu vyhlášení výsledků II. sled</b> |

5. Nominace rozhodčích: deleguje hlavní rozhodčí a další přihlášené oddíly. Rozhodčím, kteří **potvrdí** svou účast na [info@gymlib.cz](mailto:info@gymlib.cz) nebo prostřednictvím systému Gis **do neděle 17.11.2024**, vyplatí Gymlib za rozhodování – na panelu D 1000 Kč a na panelu E 700 Kč.

**Povinnost pro rozhodčí bílá košile, kravata a slušné kalhoty.**

#### **C/ Závěrečná ustanovení**

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné časové změny dle počtu přihlášených závodníků (I. a II. sled).

Liberec 17.10.2024

Monika Služevská

ředitelka závodu