**49. ročník VÁNOČNÍHO ZÁVODU města Pardubic**

Závody probíhají za finanční podpory Sokolské župy Východočeské Pippichovy

**Termín akce: 9.12.2023**

**Tělocvična: Sokolovna TJ Sokol Pardubice I,** Jiráskova 29, Pardubice 53002

**Časový program:**

Bude upřesněn podle počtu přihlášených závodnic

**Přihlášky do 3.12.2023** na email:pavla.avramova@volny.cz

**Startovné 250 Kč.**

Podmínka účasti: Včas zaslaná přihláška, nominace nejméně jedné rozhodčí na 5 závodnic – jméno uvést v přihlášce (jinak pokuta 400 Kč).

Závody jsou soutěží jednotlivých kategorií ve vypsaném dvojboji. Závodí se dle platných pravidel sportovní gymnastiky, závodního programu (ZP) a ustanovení tohoto rozpisu. Závodnice ročníku 2015 si mohou vybrat v jaké kategorii budou závodit. Jednotlivé kategorie budou v případě většího počtu přihlášených závodnic pro vyhlášení rozděleny.

**DVOJBOJ KLADINA - PROSTNÁ (2018-2015)**

**I. kategorie ročník 2017-2018**

Kladina, výška 40 cm, prostná pás 12 m.

Volná sestava s povinnými požadavky (0,5b) - známka D max 2,5,b:

Kladina: Prostná

1. náskok do dřepu, čelně ke kladině 1. gymnastický skok dle FIG
2. gymnastický skok 2. skok s obratem 180
3. jakýkoliv kotoul 3. akro prvek vzad
4. výdržový prvek dle FIG nebo doplňkové tabulky 4. prvek projitý stojem na rukou
5. minimálně jedna řada 5. délka sestavy 8 m

**II. kategorie ročník 2015-2016**

**dle rozpisu V. ligy (str. 50 ZP)**

**DVOJBOJ KLADINA - PŘESKOK**

1. **kategorie ročník 2009-2015**

**dle rozpisu Linie C (str. 13 ZP, na přeskoku povoleny 2 skoky)**

1. **kategorie ročníky 2013-2011**

**dle rozpisu žákyně VS4B (str. 14 ZP)**

1. **kategorie ročníky 2010 a starší**

**dle rozpisu juniorek B VS5B (str. 15 ZP)**



TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL PARDUBICE I VE SPOLUPRÁCI S KSK PARDUBICKÉHO KRAJE

POŘÁDÁ

**V SOBOTU 9. PROSINCE 2023 V 9.30 HODIN**

**49. ROČNÍK**

**Vánočního závodu**

MĚSTA PARDUBIC

**VE SPORTOVNÍ GYMNASTICE ŽÁKYŇ VE VOLNÉM DVOJBOJI**

ZÁVOD JE POŘÁDÁN ZA finanční PODPORY SOKOLSKÉ ŽUPY VÝCHODOČESKÉ PIPPICHOVY