



Tělocvičná jednota SOKOL Kopřivnice

pořádá tradiční závod



14. prosince 2024

Všeobecná ustanovení

Pořadatel: Gymnastický klub T. J. Sokol Kopřivnice

Datum: sobota **14. prosince 2024**

Místo: Tělocvičny ZS, Masarykovo nám. 540, 742 21 Kopřivnice

Činovníci: ředitel závodu Rýparová Dana
hlavní rozhodčí Macíčková Alena
jednatelka Rýparová Denisa

Přihlášky: uzávěrka přihlášek **do 7. prosince 2024** prostřednictvím GISu,
neregistrované závodnice přihlašujte přes e-mail: gkkopr@seznam.cz

Startovné: **300,- Kč** za závodnici

Podmínka účasti: včas zasláná přihláška, uhrazení startovného, zajištění 1 rozhodčí panelu D

- za zdravotní stav závodnice odpovídá vysílající oddíl
- rozhodčí za oddíl po celou dobu závodu
- omezení maximálně 5 závodnic v kategorii (omezení neplatí pro domácí klub)- *dle domluvy v případě neobsazených míst*

Rozhodčí: minimálně 1 kvalifikovaná rozhodčí na každých 1-8 závodnic po celou dobu závodu (penále za nedodržení +100 Kč za každou závodnici)

Závodní kancelář: od 8:00 hodin (v patře) – **tělocvičny budou otevřeny nejdříve v 7:45 hod.**

Technická ustanovení

Startují: jednotlivkyňe podle vypsání kategorií (mimo účastnice MČR v kat. A)

Kategorie:

1. kategorie – domácí závodnice - roč. 2018 a ml.
2. kategorie – bez omezení – *II. liga*
3. kategorie – roč. 2018-2017
4. kategorie – roč. 2017–2015 – *V. liga*
5. kategorie – roč. 2014–2013 – *IV. liga*
6. kategorie – roč. 2012 a starší – *III. liga*

Hodnocení: dle tohoto rozpisu, aktuálních pravidel FIG a ZP platného od 1.1.2018 (včetně doplňkové tabulky)

Neutrální srážky za krátkou sestavu –

<u>1. kategorie:</u>	<u>3. kategorie:</u>	<u>4. kategorie:</u>	<u>6. kategorie:</u>
3 a více prvků - 0,0 b.	4 a více prvků - 0,0 b.	5 a více prvků - 0,0 b.	6 a více prvků - 0,0 b.
2 prvky - 1,0 b.	3 prvky - 2,0 b.	4 prvky - 2,0 b.	5 prvků - 1,0 b.
1 prvek - 1,0 b.	2 prvky - 4,0 b.	3 prvky - 4,0 b.	4 prvky - 2,0 b.
0 prvků - 2,0 b.	1 prvek - 8,0 b.	2 prvky - 6,0 b.	3 prvky - 3,0 b.
	0 prvků - 10,0 b.	1 prvek - 8,0 b.	2 prvky - 4,0 b.

2., 5. kat dle ZP - min.7 prvků

1 prvek - 5,0 b.
0 prvků - 7,0 b.

Akro řady na prostných

3. kat bez požadavku na akro řady – požadavky lze plnit kotouly z DT

4. a 5. kat min. 2 akro řady (lze i AŘ bez salta) = přímé spojení min. 2 různých prvků, z nichž min. jeden musí obsahovat projití stojem na rukou, salto odrazem snožmo je považováno za AŘ; v různých řadách bez salta se nesmí prvky opakovat

6. kat bez požadavku na akro řady

Technický rozpis:**Kategorie 1. – pouze pro domácí závodnice 2018 a mladší -- 3 a více prvků****PŘESKOK** – odrazem z můstku náskok do dřepu na 60 cm a přímý seskok na žíněnku 20 cm, D = 1,00 b.**LAVIČKA** – max. známka **D = 2,0 b.**, SP musí být předveden na kladině, bez srážek za um. dojem

SP:	1. gymnastický skok	1,0 b.
	2. akrobatický prvek	1,0 b.

Kategorie: 2. roč. bez omezení - 7 a více prvků**KLADINA, PROSTNÁ** – požadavky dle II. ligy ZP**Kategorie: 3. roč. 2018–17 - 4 a více prvků****PŘESKOK** – odrazem z můstku kotoul letmo přes měkkou překážku 60 cm na žíněnku 20 cm dle ZP - VSO
– srážky dle ZP, D = 2,00 b**KLADINKA** – výška 50 cm, šířka 12 cm, bez srážek za umělecký dojem, SP musí být předvedeny na kladině

SP:	1. gymnastický skok	0,5 b.
	2. obrat 180° jednož nebo skokem	0,5 b.
	3. akrobatický prvek	0,5 b.

Kategorie: 4. roč. 2017–15 - 5 a více prvků (dle požadavků V. ligy)**KLADINA** – výška 100 cm, bez srážek za umělecký dojem

SP:	1. gymnastický prvek	0,5 b.
	2. obrat jednož min. 180° jednož	0,5 b.
	3. akrobatický prvek	0,5 b.
	4. jiný akrobatický prvek	0,5 b.

PROSTNÁ – pás 12 m, HD možný, minimálně 2 řady (á 12 m), bez srážek za um. dojem

SP:	1. pasáž nejméně 2 různých gymn. skoků odrazem z 1 nohy	0,5 b.
	2. obrat jednož min 360°	0,5 b.
	3. akrobatický prvek vpřed/stranou	0,5 b.
	4. akrobatický prvek vzad	0,5 b.

(3. a 4. nemusí být předvedeno v akro řadě)

Kategorie: 5. roč. 2014–13 - 7 a více prvků (dle požadavků IV. ligy)**KLADINA** – výška 125 cm, bez srážek za umělecký dojem

SP:	1. spojení nejméně 2 různých gymnastických prvků, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180° (dle FIG)	0,5 b.
	2. obrat ze sk.3 / kotoul dle FIG	0,5 b.
	3. akrobatický prvek	0,5 b.
	4. jiný akrobatický prvek	0,5 b.

*(Skladební požadavky musí být předvedeny na kladině, vyjma SP2 kotoul, lze použít všechny prvky uvedené v pravidlech FIG a doplňkové tabulce, tedy i prvky s výdrží, stoje na rukou a kotouly, s výjimkou kotoulu s přehmatem pod kladinu.)***PROSTNÁ** – pás 15 m pružný, hudební doprovod není povinný, minim. 2 řady (á 12 m), bez srážek za um. dojem

SP:	1. pasáž nejméně 2 různých gymn. skoků odrazem z 1 nohy, z nichž jeden musí být skok s rozsahem 180°	0,5 b.
	2. obrat ze sk. 2 Pravidel FIG	0,5 b.
	3. akrobatický prvek vpřed/stranou	0,5 b.
	4. akrobatický prvek vzad	0,5 b.

Kategorie: 6. roč. 2012 a st. - 6 a více prvků (dle požadavků III. ligy)

KLADINA – výška 120 cm

SP:	1. gymnastický prvek dle FIG	0,5 b.
	2. gymnastický prvek FIG různý od 1	0,5 b.
	3. akrobatický prvek FIG na kladině	0,5 b.
	4. FIG prvek různý od 1-3	0,5 b.

(SP 1-3 musí být předvedeny na kladině; akro požadavek FIG nelze plnit kotouly, stoji a výdržemi, SP 4 lze plnit FIG i náskokem a seskokem)

PROSTNÁ – pás 15 m pružný, hudební doprovod doporučený, bez požadavku na akro řady

SP:	1. gymnastický prvek dle FIG	0,5 b.
	2. akro prvek vpřed/stranou dle FIG	0,5 b.
	3. akro prvek vzad dle FIG	0,5 b.
	4. FIG prvek různý od 1,2 a 3	0,5 b.

Časový rozpis:

7:45	otevření tělocvičny a šaten
7:45 – 9:00	volné rozcvičení
8:00 - 8:20	prezentace
8:45	porada trenérů a rozhodčích
9:00 – 9:20	rozcvičení 1. sledu
9:25	nástup 1. sledu
9:30	zahájení závodu (v obou tělocvičnách souběžně)

Závod bude probíhat souběžně v obou tělocvičnách. Časový rozpis, včetně informace o vyhlášení a rozlosování závodnic, bude upřesněn a zveřejněn po uzávěrce.

Ceny:

1. – 3. místo v každé kategorii obdrží medaile, diplom, věcnou cenu; bude vyhlášeno 6 nejlepších závodnic z každé kategorie, při shodnosti bodů rozhoduje známka na kladině / lavičce, případně věk závodnice.

Srdečně zvou pořadatelé



KOPŘIVNICE