

**PGS - 140 21 Praha 4 , PTU box 31, Hanusova 347/16 a Magistrát hl. m. Prahy**

## R O Z P I S

### „PŘEBOR hl. m. PRAHY ve sportovní gymnastice ženských a mužských složek pro rok 2024“

**26.5.2024**

#### **A - VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ**

- Pořadatelé : z pověření Pražského gymnastického svazu za finanční podpory **Magistrátu hl.m. Prahy**  
**SGŽ – SOKOL KAMPA**, tělocvična - Praha 3, Na Balkáně 812  
**SGM – SK HRADČANY**, Gymnastické centrum SK Hradčany, Praha 1, Diskařská 294/1
- Činovníci :
 

|                   |                    |               |
|-------------------|--------------------|---------------|
|                   | SGŽ                | SGM           |
| ředitel/ka závodu | Zuzana MAZUROVOVÁ  | Alon Hasa     |
| jednatel/ka       | Jana NOVOTNÁ       | Jiří URBÁNEK  |
| hospodář/ka       | Zuzana MAZUROVOVÁ  | Jan ŘÁDEK     |
| počtářská komise  | Michal ŠOTOLA      | Michal ŠOTOLA |
| hl. rozhodčí      | Eliška POSPÍŠILOVÁ | Jiří URBÁNEK  |
- Přihlášky : **do 22.5.2024 SGŽ, 22.5.2024 SGM** : prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF, případné dotazy, problémy na **E-mail: [sotolova.lenka.gym@gmail.com](mailto:sotolova.lenka.gym@gmail.com) nebo [sotola@gymfed.cz](mailto:sotola@gymfed.cz)**
- Losování : 24.5.2024 SGŽ, 24.5.2024 SGM**
- Závodní kancelář : otevřena v místě konání závodu 26.5.2024 SGŽ od 7:45 hod,  
26.5.2024 SGM od 13:00 hod

Podmínka účasti : přihláška v systému GIS, **STARTOVNÉ: 400,- Kč, platná lékařská prohlídka z pracoviště tělovýchovného lékařství v průkazce s podobenkou, zdravotní kartičku pojištění s sebou.**

#### **B1 - TECHNICKÁ USTANOVENÍ pro SGŽ**

- Předpis : závodí se podle platných pravidel FIG 2022 – 2024, Závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice platný od prosince 2017 s aktualizací v lednu 2024 v.20 a tohoto rozpisu
- Startují : závodnice nar. 2017 a starší dle věkového omezení v ZP v kategoriích – VS1A, VS2A, VS3A, VS4A, VS4B, VS5A, VS5B, VS6A, VS6B
- Časový pořad : NEDĚLE - 26.5.2024 - bude upraven při losování !!!**

|                         | I. Sled               | II. Sled               | III. Sled              | IV. Sled               |
|-------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
|                         | VS1A                  | VS5A,B,<br>VS6A,B VS4A | VS4B                   | VS2A, VS3A             |
| prezentace              | 7:45- 8:15            | do 10:50               | do 14:20               | do 16:50               |
| porada trenérů          | 8:15                  | 11:10                  | 14:50                  | 17:45                  |
| rozcvičení organizované | 8:20- 9:00<br>á 1 min | 11:15-12:30<br>á 2 min | 14:55-15:35<br>á 2 min | 17:50-18:50<br>á 2 min |
| <b>zahájení závodu</b>  | <b>9:05</b>           | <b>12:40</b>           | <b>15:40</b>           | <b>18:55</b>           |
| vyhlášení výsledků      | 11:00                 | 14:45                  | 17:40                  | 20:35                  |

V případě dřívějšího ukončení předcházejícího závodu bude rozcvičení a závod další kategorie posunut.

- Nominace rozhodčích : hl. rozhodčí POSPÍŠILOVÁ Eliška, porada rozhodčích 8:30

|     | Přeskok      |          | Bradla           |           | Kladina        |           | Prostná        |          |
|-----|--------------|----------|------------------|-----------|----------------|-----------|----------------|----------|
| D/E | Polák K.     |          | Hofká Z.         |           | Chmelová E.    |           | Nováková P.    |          |
| D/E | Stupková M.  |          | Bártová K.       |           | Kopecká Z.     |           | Rampouchová P. |          |
| E   | Svobodová S. | Hradčany | Rejchrtová K.    | Bohemians | Mlinaríková M. | ind. člen | Borovanská Z.  | Kampa    |
| E   | Surmová H.   | Vršovice | Zahradníčková D. | SHP       | Bezstarosti L. | Bohemians | Bažantová E.   | Slovan   |
| E   |              |          | Měřínská S.      | Kampa     | Zervanová E.   | SHP       | Česneková L.   | SHP      |
| E   |              |          |                  |           | Studená K.     | Kampa     | Štáidlová A.   | Hradčany |

## **B2 - TECHNICKÁ USTANOVENÍ pro SGM**

10. Předpis : Závodí se podle platných pravidel FIG 2022 – 2024, Závodního programu mužských složek ve sportovní gymnastice pro období 2017 - 2020 vydané 31. 1. 2016, s opravou dne 3. 4. 2024 a jejich dalších Úprav a doplňků,, platného Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.  
Podmínky pro postup na MČR viz Závodní program str. 24.
11. Startují : Závodníci ročník narození 2017 a starší. Jednotlivci a družstva nejmladších žáků, mladších žáků, starších žáků . Jednotlivci kadetů, dorostenců, juniorů a mužů.
12. **Časový pořad: NEDELE - 26.5.2024 – může být upraven na základě počtu přihlášených závodníků !**

|               |   |
|---------------|---|
| 13:00 –14:20  | rozcvičení kategorie nejmladších žáků   |
| 13:45         | technická porada trenérů  |
| 14:00         | porada rozhodčích   |
| <b>14:30</b>  | <b>závod kategorie nejmladších žáků</b>   |
| 16:00         | vyhlášení výsledků  |
| 16:00 – 16:55 | rozcvičení kategorií mladších a starších žáků, kadetů, dorostenců, juniorů a mužů |
| 16:15         | technická porada trenérů  |
| 16:30         | porada rozhodčích   |
| <b>17:00</b>  | <b>zahájení závodu</b>  |
| 19:00         | vyhlášení výsledků  |

13. Nominace rozhodčích : hl. rozhodčí URBÁNEK Jiří

Nominace bude doplněna

## **C - ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ**

14. Výsledky: Zpracuje pořadatel a uloží na stránky ČGF a PGS
15. Hudební doprovod: vložit do systému GIS k závodnici
16. Rozhodčí: oblečení dle pravidel FIG
17. Rozpis je současně pozvánkou pro nominované rozhodčí.  
**Svoji účast či omluvu zašlete** na email (telefonem): u SGŽ na e-mail [sotolova.lenka.gym@gmail.com](mailto:sotolova.lenka.gym@gmail.com) (tel. 722 763 543) u SGM na email [jiurbanek@seznam.cz](mailto:jiurbanek@seznam.cz) (tel. 732 234 471) **nejpozději do 19. 5. 2024.**

Lenka ŠOTOLOVÁ  
TMK žen PGS

Alon HASA  
TMK mužů PGS

Lenka ŠOTOLOVÁ  
předseda PGS

V Praze dne 30. 04. 2024

[www.pgs.estranky.cz](http://www.pgs.estranky.cz)