

ČESKÁ GYMNASTICKÁ FEDERACE
Zátopkova 100/2, 160 17 Praha 6
Tel. 242 249 260, e-mail: cgf@gymfed.cz



R O Z P I S

Mistrovství České republiky

jednotlivkyň

**VS3 C (mladší žákyně C), VS4 C (starší žákyně C), VS5 C (juniorky C)
a VS6 C (ženy C)**

**ve sportovní gymnastice
pro rok 2024**

26.10. - 28.10. 2024

**TÁBOR
Sportovní hala Mír Tábor**

A/ Všeobecná ustanovení

- Pořadatel: Z pověření ČGF oddíl SG **TJ Spartak Sezimovo Ústí z.s.**
- Datum: **26.10. - 28.10.2024**
- Místo: **Sportovní hala Mír Tábor**, U Stadionu Míru 1579, 390 03 Tábor 3
- Činovníci závodu:

ředitel závodu	Čestmír Cepák
Jednatel/ hospodář	Dušan Marik
hlasatelka	Blanka Kotková
ved. technické čety	Jiří Galas
ved. počtářské komise	Michal Šotola
lékař	zajistí pořadatel
zástupce ČGF	Lenka Šotolová
- Přihlášky: Uzávěrka přihlášek - 1.10.2024
Úprava přihlášek do 13.10.2024

Přihlášky upraví oddíly SG výhradně on-line prostřednictvím systému GIS nejpozději v úterý 13.10.2024 do 23.59 hod na základě informace o počtu startujících na oddíl.

Informace o přidělených místech na oddíly v jednotlivých kategoriích budou zveřejněny na základě přihlášek (1.10.2024) do 7.10.2024 (viz detail závodu <https://www.gymfed.cz/kalendar/detail/3085>). Závodnice nad rámec těchto míst bude možné označit poznámkou „N1, N...“. Náhradnice budou uvedeny pod čarou po losování.

**!!! Penále za pozdní přihlášku do losování ve výši 500 Kč !!!
!!! Penále za pozdní přihlášku po losování ve výši 1000 Kč !!!
!!! Penále za neúčast na technické poradě ve výši 3000 Kč !!!**

- Losování: Bude provedeno 16.10.2024 ve 14.00 hod zástupci ČGF.
 - Stravování: Pořadatel nezajišťuje, možnost zakoupení v prostorách haly.
 - Cestovné: Závodnice a trenéři na vlastní náklady.
 - Ubytování: Ubytování na vlastní náklady. Pořadatel nezajišťuje.
10. Závodní kancelář:

sobota 26.10.2024	11:00 - 11:30
	13:00 – 13:30
	17:30 - 18:00
neděle 27.10.2024	8:00 - 8:30
	9:45 - 10:15
	12:30 - 13:00
	17:00 - 17:30
pondělí 28.10.2024	8:30 - 9:00
	11:00 – 11:30

B/ Technická ustanovení

11. Předpis: Závodí se podle platných pravidel FIG, Závodního programu ženských složek – aktualizace leden 2024, Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.
12. Disciplíny: **VS6 C ŽENY C (věk 15 let a starší)**
VS5 C JUNIORKY C (věk 13-14 let)
VS4 C STARŠÍ ŽÁKYNĚ C (věk 11 – 12 let)
VS3 C MLADŠÍ ŽÁKYNĚ C (věk 9 – 10 let)
13. Startují: Závodnice narozené v roce 2015 a starší.
14. Podmínka účasti: Včasná přihláška v systému GIS.
Prezence v závodní kanceláři.
Průkaz závodnice a platná registrace.
Platná lékařská prohlídka z pracoviště tělovýchovného lékařství ne starší jednoho roku (viz Směrnice o preventivních lékařských prohlídkách).
Poznámka: Závodnice jsou povinné mít s sebou legitimaci zdravotního pojištění.
Startovné pro všechny závodnice ve výši 1100 Kč. Oddílům bude zaslána faktura k úhradě prostřednictvím bankovního převodu do 14 dnů od ukončení MČR.
15. Časový program:

	sobota 26. 10. 2024
11:00	Vstup do tělocvičny VS3 C
11:00 - 11:30	Prezence VS3 C 1.sled a možno i 2 sled
11:15 – 11:45	Volné rozcvičení
11:35 – 11:50	Technická porada VS3 C
12:00	Porada rozhodčích
11:50 – 12:30	Organizované rozcvičení VS3 C 1.sled
12:40	Slavnostní nástup VS3 C 1.sled a 2. sled
12:45 – 14:45	Závod VS3 C 1.sled
13:00 – 13:30	Prezence VS3 C 2. sled
14:45 – 15:00	Volné rozcvičení
15:00 – 15:40	Organizované rozcvičení VS3 C 2.sled
15:45 – 17:45	Závod VS3 C 2.sled
17:50	Vyhlášení výsledků VS3 C

	neděle 27. 10. 2024		pondělí 28. 10. 2024
8:00	Vstup do tělocvičny VS5 C	8:30	Vstup do tělocvičny VS4 C
8:00 – 8:30	Prezence VS5 C 1.sled a možno i 2 sled	8:30 – 9:00	Prezence VS4 C 1.sled a možno i 2 sled
8:15 – 8:50	Volné rozcvičení	8.45 – 9:15	Volné rozcvičení
8:35 – 8:50	Technická porada VS5 C	9:00 – 9:15	Technická porada VS4 C
8:55	Porada rozhodčích	9:30	Porada rozhodčích
8:50 – 9:20	Organizované rozcvičení VS5 C 1.sled	9:15 – 10:05	Organizované rozcvičení VS4 C 1.sled
9:25	Slavnostní nástup VS5 C 1.sled a 2. sled	10:10	Slavnostní nástup VS4 C 1.sled a 2. sled
9:30 – 11:05	Závod VS5 C 1.sled	10:15 – 12:30	Závod VS4 C 1.sled
9:45 – 10:15	Prezence VS5 C 2. sled	11:00 – 11:30	Prezence VS4 C 2. sled
11:10 – 11:25	Volné rozcvičení	12:35 – 12:50	Volné rozcvičení
11:25 – 11:55	Organizované rozcvičení VS5 C 2.sled	12:50 – 13:40	Organizované rozcvičení VS4 C 2.sled
12:00 – 13:35	Závod VS5 C 2.sled	13:45 – 16:05	Závod VS4 C 2.sled
13:45	Vyhlášení výsledků VS5 C	16:15	Vyhlášení výsledků VS4 C
12:30 – 13:00	Prezence VS 6 C		
14:00 – 14:15	Technická porada VS 6 C		
14:00 – 14:15	Volné rozcvičení VS 6 C		
14:15 – 14:45	Organizované rozcvičení VS 6 C		
14:50	Slavnostní nástup VS 6 C		
14:55 – 17:00	Závod VS 6 C		
17:10	Vyhlášení výsledků VS 6 C		

Časový program může být upraven na základě počtu přihlášených.

16. Tituly a ceny: Vítězka ve všech kategoriích získává titul Mistryně ČR pro rok 2024 a obdrží medaili a diplom. Závodnice na 2. a 3. místě obdrží medaili a diplom.

17. Náradí: SPIETH (přeskok, bradla, kladina, prosná).

C/ Závěrečná ustanovení

18. Organizační pokyny: Hudební doprovod POZOR! Hudbu nahrajte přímo do online přihlášky k závodnici v systému GIS ve formátu mp3.

V případě, že závodnice cvičí bez hudby, prosíme napsat do poznámky k závodnici „bez hudby“.

Do haly vstup pouze po přezutí. Platí pro všechny účastníky MČR.

V případě dotazů nás kontaktujte na emailu: cqf@gymfed.cz nebo telefonicky na tel.č.: 242 429 260.

19. Nominace rozhodčích: hlavní rozhodčí: Michaela Drdová

Rozpis je zároveň pozvánkou pro nominované rozhodčí (viz příloha).

ČGF hradí nominovaným rozhodčím jízdně dle „Směrnice ČGF o poskytování cestovních náhrad“ ze dne 19.1.2024 a stravné na základě Vyhlášky č. 1/2024 ze dne 1.1.2024, kterou se stanovují sazby stravného pro rok 2024.

Ubytování je zajištěno rozhodčím dle požadavků v předcházejícím formuláři.

V případě jakýchkoliv dotazů týkajících se rozhodčích, se obraťte na email:

sotolova.lenka.gym@gmail.com a v kopii na email petrakailova@post.cz

Martin Vlček, v.r.
předseda ČGF

Lenka Šotolová, v.r.
předsedkyně TK SGŽ

V Praze dne 16.9.2024