

PGS - 140 21 Praha 4 , PTU box 31, Hanusova 347/16 a Magistrát hl. m. Prahy

R O Z P I S

„PŘEBOR hl. m. PRAHY ve sportovní gymnastice ženských a mužských složek pro rok 2024“

1. – 2. 11. 2024

A - VŠEOBECNÁ USTANOVENÍ

- Pořadatelé : z pověření Pražského gymnastického svazu za finanční podpory **Magistrátu hl.m. Prahy**
SGŽ 2.11.2024 – TJ Sokol Horní Počernice, tělocvična Praha 9, Ratibořická
SGM 1.11.2024 – SK HRADČANY PRAHA, Praha 1, Diskařská 294/1
- Činovníci :

	SGŽ	SGM
ředitel/ka závodu	Lenka BAREŠOVÁ	Alon HASA
jednatel/ka	Lucie KŘÍŽOVÁ	Jiří URBÁNEK
hospodář/ka	Lenka ŠOTOLOVÁ	Jan ŘÁDEK
počtářská komise	Michal ŠOTOLA	Michal ŠOTOLA
hl. rozhodčí	Lenka ŠOTOLOVÁ	Jiří URBÁNEK
- Přihlášky : **do 25.10.2024** : prostřednictvím systému GIS na stránkách ČGF, případné dotazy, problémy na **E-mail: sotolova.lenka.gym@gmail.com nebo sotola@gymfed.cz**
- Losování : 30.10.2024**
- Závodní kancelář : otevřena v místě konání závodu 2.11.2024 SGŽ od 8:00 hod, 1.11.2024 SGM od 15:00 hod
Podmínka účasti : přihláška v systému GIS, **STARTOVNÉ: 400,- Kč, platná lékařská prohlídka v průkazce s podobenkou, zdravotní kartičku pojištěnce s sebou.**

B1 - TECHNICKÁ USTANOVENÍ pro SGŽ

- Předpis : závodí se podle platných pravidel FIG 2022 – 2024, Závodního programu ženských složek ve sportovní gymnastice platný od prosince 2017 s aktualizací v lednu 2024 v 20.
- Startují : závodnice nar. 2017 a starší dle věkového omezení v ZP
III. liga (2017 a starší), – viz ZP: **DRUŽSTVA 3 + 1** (ze 6ti závodnic) pouze pro Pražské závodnice, které nestartovali letos v linii A, VS4B, VS5B, VS6B (vyhlášeny budou i jednotlivkyně v kategoriích VS3C, VS4C, VS5C a VS6C), jednotlivkyně: VS0A, VS0B, VS1A, VS1B, VS2A, VS2B, VS3A, VS3B pro závodnice, které nemají VS splněn, VS0 mimi nar. 2018 a ml.
- Časový pořad : SOBOTA - 2.11.2024 - bude upraven při losování !!!**

	I. Sled	II. Sled	III. Sled	IV. Sled
	VS0A,B,mimi	VS1	VS2, VS3	III. LIGA
prezentace	8:00- 8:30	10:10 - 10:30	12:30 - 13:30	14:20 - 14:50
porada trenérů	8:20	11:00	14:10	15:20
rozcvičení volné	8:00- 8:30	11:10 - 11:30	14:20 - 14:35	15:20 - 15:35
rozcvičení organizované á 1 min	8:30- 9:10	11:30 - 12:10	14:35 - 14:00	15:35 - 16:25
zahájení závodu	9:15	12:15	14:10	16:30
vyhlášení výsledků	10:50	14:00	15:10	18:00

V případě dřívějšího ukončení předcházejícího závodu bude rozcvičení a závod další kategorie posunut.

- Nominace rozhodčích : hl. rozhodčí Šotolová Lenka, porada rozhodčích 8:30

Přeskok	Bradla	Kladina	Prostná			
Novotná J.	Koryntová A.	Polák K.	Zahradníčková J.			
Bažantová E.	Hálová D	Mlinaríková M.	Hálová S.			
Zervanová E. SHP	Česneková L.	Fürbacherová M.	Bohemians	Měřínská S.	Kampa	
Svobodová S. Hradčany	Bezstarosti L.	Bohemians	Štáidlová A	Kampa	Surmová H.	Vršovice
Pánková L. Šestajovice	Lagronová S.	Slovan	Kotková Š.	Žižkov II	Kochová L.	Hradčany
					Loumanová L.	Gympra

B2 - TECHNICKÁ USTANOVENÍ pro SGM

10. Předpis : Závodí se podle platných pravidel FIG 2022 – 2024, Závodního programu mužských složek ve sportovní gymnastice pro období 2017 - 2020 vydané 31. 1. 2016, s opravou dne 3. 4. 2024 a jejich dalších Úprav a doplňků,, platného Soutěžního řádu ČGF a směrnic tohoto rozpisu.
Podmínky pro postup na MČR viz Závodní program str. 24.
11. Startují: Závodníci ročník narození 2017 a starší. Jednotlivci VS1 – VS4. Viz. Závodní program
12. **Časový pořad: PÁTEK 1.11.2024 – může být upraven na základě počtu přihlášených závodníků**

15:00– 15:55	rozcvičení kategorie VS1
15:30	technická porada trenérů
15:45	porada rozhodčích
16:00	zahájení závodu kategorie VS1
17:00	vyhlášení výsledků
17:15 – 18:10	rozcvičení kategorií VS2, VS3, VS4
17:30	technická porada trenérů a rozhodčích
18:15	zahájení závodu VS2, VS3 a VS4
19:45	vyhlášení výsledků

13. Nominace rozhodčích : hl. rozhodčí URBÁNEK Jiří

Kocián, Uhlíř, Mlýnek, Vopelka, Hasa, Naumenko, Novotný, Řádek, Štefl, Novák, Palek, Kalný

C - ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

14. Výsledky: Zpracuje pořadatel a uloží na stránky ČGF a PGS
15. Hudební doprovod u SGŽ: vložit do systému GIS k závodnici
16. Rozhodčí: oblečení dle pravidel FIG
17. Rozpis je současně pozvánkou pro nominované rozhodčí.
Svoji účast či omluvu zašlete na email (telefonem): u SGŽ na e-mail sotolova.lenka.gym@gmail.com (tel. 722 763 543) u SGM na email jiurbanek@seznam.cz (tel. 732 234 471)

Lenka ŠOTOLOVÁ
TMK žen PGS

Alon HASA
TMK mužů PGS

V Praze dne 10. 10. 2024

www.pgs.estranky.cz