

ČASOVÝ HARMONOGRAM PŘEBORU ČOS ŽENSKÝCH SLOŽEK PRO ROK 2024

7:45 – 8:15	volné rozcvičení MŽ
8:15 – 8:55	organizované rozcvičení MŽ – á 1 min na závodnici na každém nářadí
9:00	zahájení závodu MŽ
10:45	vyhlášení výsledků MŽ
11:00 – 11:55	volné rozcvičení SŽ (15 min + á 1,5 min na závodnici)
12:00	zahájení závodu SŽ
13:45	vyhlášení výsledků SŽ
14:00 – 14:50	volné rozcvičení 1. sledu juniorek a žen (15 min + á 1,5 min na závodnici)
14:55	zahájení závodu juniorek a žen 1. sled
16:20 – 17:10	volné rozcvičení 2. sledu juniorek a žen (15 min + á 1,5 min na závodnici)
17:10	závod juniorek a žen 2. sled
18:30	vyhlášení výsledků závodu juniorek a žen

8:00 – 8:15	prezence MŽ
10:00 – 10:30	prezence SŽ
13:00 – 13:30	prezence juniorek a žen 1. sled
15:20 – 15:50	prezence juniorek a žen 2. sled

8:05	porada trenérů pro závod MŽ
8:40	porada rozhodčích pro závod MŽ
11:00	porada trenérů a rozhodčích pro závod SŽ
14:00	porada trenérů a rozhodčích pro závod juniorek a žen

Při volném i organizovaném rozcvičení budou u kladiny k dispozici stopky – prosím trenéry, aby zodpovědně dodržovali rozcvičovací čas – u mladších zákyň á 1 min na závodnici (u každého družstva je nalosovaná jednotlivkyně), á 1,5 min u starších zákyň, juniorek a žen.

Pokud bude návrh na organizované rozcvičení starších zákyň, juniorek a žen – je možné toto diskutovat na poradě trenérů.

V případě urychlení závodu budou následující sledy v čase posunuty.

Po dobu závodu bude divákům umožněn vstup do vyhrazené části tělocvičny.