

ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ – ODBOR SPORTU – KOMISE SG

Tyršův dům, Újezd 450, 118 01 Praha 1

Tel.: 257 007 387

Fax: 257 007 384

E-mail: jhaupt@sokol.eu

ČASOVÝ HARMONOGRAM

OBLASTNÍHO PŘEBORU ČOS

VE SPORTOVNÍ GYMNASITICE ŽÁKYŇ

– ČECHY –



T. J. SOKOL KOLÍN

19. 10. 2024

Časový harmonogram:

- 7.40 – otevření závodní kanceláře, prezence závodnic
- 8.00 – volné rozcvičení starších zákyň
- 8.10 – porada trenérů a rozhodčích starších zákyň
- 8.20 – organizované rozcvičení 1. sledu (starších zákyň)
- 9.10 – nástup starších zákyň
- 9.15 – zahájení závodu 1.sledu
- 10.50 – volné rozcvičení 2. sledu, porada trenérů a rozhodčích mladších zákyň I.
- 11.00 – vyhlášení závodu 1. sledu (starších zákyň)
- 11.05 – organizované rozcvičení 2. sledu (mladších zákyň I.)
- 12.00 – nástup mladších zákyň I.
- 12.05 - zahájení závodu 2.sledu
- 13.45 – volné rozcvičení mladších zákyň II., porada trenérů a rozhodčích mladších zákyň II.
- 13.55 – vyhlášení závodu 2. sledu (mladších zákyň I.)
- 14.00 – organizované rozcvičení 3. sledu (mladších zákyň II.)
- 14.50 – nástup mladších zákyň II., zahájení závodu 3. sledu
- 16.30 – organizované rozcvičení 4. sledu (mladších zákyň II.)
- 17.00 – zahájení závodu 4. sledu
- 17.45 – vyhlášení závodu mladších zákyň II.

Změna časového rozvrhu vyhrazena.

Kategorie MŽI a MŽII musí být přítomny v budově závodu alespoň 30 minut před předpokládaným rozcvičením své kategorie.

Prezence závodnic všech kategorií proběhne:

- 7.45 – 8.30 starší zákyň
- 7.45 – 9.00, 10.00 – 10.45 MŽ I., MŽ II.
- 7.45 – 9.00, 10.00 – 10.45, 12.30 – 13.30 MŽ II.

Upozornění:

před sokolovnou proběhla rekonstrukce komunikace, snížil se počet parkovacích míst, městská policie hlídá pravidla pro parkování; pro parkování můžete využít parkoviště u prodejny BILLA nebo v ulici Na Petříně nebo Nad Zastávkou; vzdálenější parkoviště je u prodejny TESCO