

**Parkour Academy Plzeň z. s. ve spolupráci s  
technickou komisí parkouru ČGF**

**pořádá dne 22.6.2024**

**ČESKÝ POHÁR V PARKOURU  
PLZEŇ 2024**

**Místo:** Krašovská aktivity centrum Plzeň, Krašovská 30, Plzeň

**Kontakt:** email: [sekretariat@parkour4u.cz](mailto:sekretariat@parkour4u.cz)

tel.: 722 212 881

**Činovníci závodu:** ředitel závodu: Roman Pešír

jednatel: Iva Pešírová

hlavní rozhodčí: Martin Chyba

**Všeobecná ustanovení:**

**Přihlášky:** prostřednictvím GIS do 20.6.2024,

**Startovné:** členové ČGF disciplína 300,- Kč/os., dvě disciplíny 500 Kč/os.,  
nečlenové ČGF disciplína 400,- Kč/os., úhradu startovného budou oddíly  
provádět až po ukončení závodu, kdy bude oddílům zaslaná faktura podle reálně  
startujících závodníků, neregistrovaní závodníci hradí startovné výhradně na  
místě v hotovosti

**Podmínky účasti:**

- včas zasláná přihláška přes GIS, nečlenové přes e-mail sekretariat@parkour4u.cz
- potvrzení účasti v den konání závodu na místě do 9:00 hodin

- každý člen klubu, který je zároveň registrovaným závodníkem, musí mít dle požadavků vyhlášky Ministerstva zdravotnictví č. 391/2013 Sb., o zdravotní způsobilost k tělesné výchově a sportu, v platném znění, platnou lékařskou prohlídku pro účely zjištění způsobilosti k výkonnostnímu sportu od tělovýchovného lékaře, pořadatel bude při registraci kontrolovat, zda je závodník členem ČGF, a zda má platné potvrzení o zdravotní způsobilosti, vzhledem k tomu, že se jedná o otevřený závod i pro nečleny ČGF, bude umožněno závodit po předložení čestného prohlášení (viz příloha)
- každý zúčastněný oddíl zajistí kvalifikovaného rozhodčího (min. úroveň Basic), při nesplnění podmínky rozhodčího platí klub na místě pokutu ve výši 2000 Kč v hotovosti,
- hudbu si trenéři přivezou s sebou na USB flash disku, pro každého závodníka na samostatně označeném flash disku,
- za zdravotní stav startujících závodníků odpovídá vysílající oddíl

**Ubytování:** bude zajištěno pro všechny zájemce v prostorách Krašovská aktivity centra Plzeň, Krašovská 30, Plzeň, účastník á 100 Kč/noc, nutno mít sebou vlastní spacák a karimatku, k dispozici šatny, sprchy, WC

**Stravování:** na vlastní náklady, je možné si domluvit předem stravu na e-mailu [copakafekrasovska@gmail.com](mailto:copakafekrasovska@gmail.com), popř. na tel.: 774 571 299

**Výsledky:** budou uveřejněny v GISu do 5 dnů po konání závodu

**Úbor:** dle pravidel ČGF

**Námítky:** dle Soutěžního řádu ČGF

### **Technická ustanovení:**

Závodí se dle platných pravidel ČGF pro rok 2024 a dle ustanovení tohoto rozpisu. Závod se koná za každého počasí, k dispozici jsou kryté prostory. Závodí všechny věkové kategorie muži i ženy (děti od 7 let, mladší žáci, starší žáci, junioři, senioři) dle tohoto rozpisu.

Registraci závodníků provádí mateřský klub v systému GIS. Neregistrovaní závodníci, kteří nejsou členy ČGF, se musí přihlásit osobně v místě konání akce nejpozději do 9:00 hodin a musí mít vyplněné a podepsané česné prohlášení o zdravotní způsobilosti (viz příloha).

Fyzicky se každý závodník musí dostavit v den konání závodu do 9:00 hodin a potvrdit svoji účast.

## **Harmonogram akce (změny vyhrazeny):**

<b>8:00</b>	začátek akce, otevření areálu pro závodníky a kluby
<b>8:00 - 9:00</b>	registrace (kontrola zdravotní způsobilosti, čestné prohlášení o zdravotní způsobilosti)
<b>8:30 – 9:30</b>	rozcvičení děti a mladší žáci
<b>9:15</b>	porada trenérů
<b>9:30</b>	seznámení s dráhou na freestyle a s pravidly freestyle
<b>9:45</b>	porada rozhodčích freestyle
<b>9:50</b>	oficiální přivítání všech závodníků
<b>10:00</b>	zahájení závodů, průběh závodů viz níže: - freestyle kvalifikace (děti, mladší žáci) - freestyle finále (děti, mladší žáci)
<b>11:30 - 12:00</b>	rozcvičení starší žáci, junioři, senioři
<b>12:00</b>	zahájení závodů, průběh závodů viz níže: - freestyle kvalifikace (starší žáci, junioři, senioři) - freestyle finále (starší žáci, junioři, senioři)
<b>13:00 - 13:30</b>	vyhlášení výsledků disciplíny freestyle
<b>13:00 - 14:00</b>	rozcvičení děti, mladší žáci
<b>14:00</b>	porada trenérů
<b>14:15</b>	seznámení s dráhou na speed-run a s pravidly speed-run
<b>14:25</b>	porada rozhodčích speed-run
<b>14:30</b>	zahájení odpolední části závodů, průběh viz níže: - speed-run kvalifikace (děti, mladší žáci) - speed-run finále (děti, mladší žáci)
<b>15:30 – 16:00</b>	rozcvičení - starší žáci, junioři, senioři - speed-run kvalifikace (starší žáci, junioři, senioři) - speed-run finále (starší žáci, junioři, senioři)
<b>17:30 - 18:00</b>	- vyhlášení výsledků disciplíny speed-run
<b>18:00 hodin</b>	– konec oficiální části závodů

### ***Další:***

**Parkování:** v areálu Městské haly Krašovská, Krašovská 32, Plzeň

**Zdravotnický dozor:** bude zajištěn