

Podzimní závod „PŘÍPRAVEK“ ve sportovní gymnastice v roce 2023

14. října 2023 v Trhových Svinech

Pořadatel: TJ Spartak Trhové Sviny - oddíl sportovní gymnastiky

Místo konání: sportovní hala Trhové Sviny, ul. Tovární

Pořadatelé:

ředitel	Ing. Štojdil David
hlavní rozhodčí	MVDr. Hálová Naděžda
jednatel	MVDr. Hálová Naděžda
počtář	Tůmová Veronika
zdravotník	Bc. Hálová Michaela

Přihlášky zašlete: nejpozději do 7.10.2023 pouze přes GIS, v případě dotazů tel. 724 251 223 nebo e-mail halova-n@seznam.cz

DÍVKY

Kat. I.

roč. 2018 a mladší

gymnastické disciplíny (přeskok, hrazda, kladina, prostná) + technické disciplíny (3 až 6 - dle počtu rozhodčích : člunkový běh, shyby, skok z místa, šplh, švihadlo, vznosy)

Kat. II.

roč. 2016–2017

gymnastické disciplíny (přeskok, hrazda, kladina, prostná) + technické disciplíny (3 až 6 - dle počtu rozhodčích : člunkový běh, shyby, skok z místa, šplh, švihadlo, vznosy)

pozn.1 :

- gymnastické disciplíny (dle „Doporučených sestav přípravek pro Jihočeský kraj a kraj Vysočina „vydané TKŽ KSK SG - nové)
- technické disciplíny (popis disciplín) + bodovací tabulky = vše v příloze

CHLAPCI:

Kat. I.

ročník 2013 – 2015

technické disciplíny (člunkový běh, shyby, skok z místa, šplh, švihadlo, vznosy)

Kat II.

ročník 2016 a ml.

technické disciplíny (člunkový běh, shyby, skok z místa, šplh, švihadlo, vznosy)

Startovné: 200,- Kč na závodnici

Úhrada: všichni účastníci startují na vlastní náklady

Každý zúčastněný oddíl zajistí 1 kvalifikovanou rozhodčí na každých 6 dětí (jinak nebudou závodnice připuštěny k závodu) a 1 - 2 rozhodčí pro technické disciplíny (taktéž závodnice nebudou připuštěny k závodu)

Podmínka účasti: platná lékařská prohlídka nebo prohlášení rodičů o způsobilosti k závodu

Ceny: závodnice na 1. - 3. místě - věcná cena, diplom a medaile
ostatní závodnice – upomínková cena

Časový program:

7.30 - 8.30 hod. rozcvičení na závodišti

8.00 - 8.30 hod. zápis startujících, měření závodnic

8.30 - 8.50 hod. porada trenérů a rozhodčích

9.00 - 14.00 hod. závod

14.30 hod. - vyhlášení výsledků

Podrobný program podle přihlášených závodnic a závodníků.