Časový program:

# Sobota 18.5.2024

09:00 - 09:30 prezence VS4A ( 38 závodnic)

09:00 - 09:30 volné rozcvičení

09:15 technická porada VS4A

09:30 - 10:45 organizované rozcvičení VS4A ( 2 min/záv)

10:00 porada rozhodčích

**10:50 - 13:20 závod VS4A**

12:40 - 13:00 prezence juniorek a seniorek ( 34 závodnic)

13:00 - 13:40 rozcvičení juniorek a seniorek ve spodní tělocvičně

13:20 technická porada juniorek a seniorek

**13:30 vyhlášení výsledků VS4A**

13:40 porada rozhodčích

13:40 - 14:50 organizované rozcvičení juniorek a seniorek ( 2 min/záv)

**14:55 - 17:15 závod juniorek a seniorek**

**17:20 vyhlášení výsledků juniorek a seniorek**

# Neděle 19.5. 2024

08:00 - 08:30 prezence VS2A 1.sled ( 50 závodnic)

08:10 - 08:40 rozcvičení VS2A 1.sled ve spodní tělocvičně

08:20 technická porada VS2A

08:30 - 09:20 organizované rozcvičení VS2A 1.sled (1min/záv)

08:30 porada rozhodčích

# 09:30 – 12:00 závod VS2A 1.sled

11:30 - 12:00 prezence VS2A 2.sled ( 40 závodnic)

11:30 - 12:00 rozcvičení VS2A 2.sled ve spodní tělocvičně

12:00 - 12:40 organizované rozcvičení VS2A 2.sled (1min/záv)

**12:50 - 14:50 závod VS2A 2.sled**

14:00 - 14:30 prezence VS3A (35 závodnic)

14:50 technická porada VS3A

**15:00 vyhlášení výsledků VS2A**

14:30 - 15:00 rozcvičení VS3A ve spodní tělocvičně

15:10 porada rozhodčích

15:10 - 15:45 organizované rozcvičení VS3A (1 min/záv)

# 15:55 - 17:40 závod VS3A

# 17:50 vyhlášení výsledků VS3A

Závodnicím bude umožněn vstup do tělocvičny pouze v době rozcvičení jejich sledu a jejich závodu. Ostatní závodnice mohou sledovat závod z horních galerií. Prosíme trenéry o důsledné dodržování těchto pravidel.

Organizované rozcvičení pro VS2A a VS3A začíná na nářadí, na kterém začíná i závod

VS3A – rozcvičení v závodě pouze na bradlech,

V případě časového posunu dopředu začnou navazující kategorie a sledy okamžitě po skončení předcházejících. Buďte tedy prosím připraveni začít ev. dříve.

V případě vyškrtnutí více závodnic může být startovní listina optimalizována ( nebudou se ale závodnice přesouvat mezi sledy)