ČAPÍ ZÁVOD

– rozlučka se sezónou

A/ Všeobecná ustanovení

1. Pořadatel: SG Liberec
2. Datum: 18. 6. 2022
3. Přihlášky: do 8. 6. 2022 přes GIS nebo do vyčerpání kapacity
4. Místo konání: Jeronýmova 570 / 22 460 07 Liberec 7 (Sport Park Liberec)
5. Rozhodčí: každý oddíl je povinen na vlastní náklady zajistit 1 rozhodčí/ho na každých započatých 5 závodnic. Nesplní-li tuto podmínku, nebudou dívky připuštěny k závodu. Ve výjimečném případě, při dodání min 2. rozhodčích na 10 závodnic - zaplatí pořadateli před zahájením závodu, za závodnice nad limit, pokutu ve výši 500,- Kč za každou/dého chybějící/ho rozhodčí/ho.
6. Podmínka účasti: včas zaslaná přihláška, za zdravotní způsobilost zodpovídá vysílající složka a rodiče, zaplacené startovné ve výši 200,-Kč za závodnici.
7. Bufet: bude zajištěn v místě konání
8. Časový rozpis: bude upřesněn dle počtu přihlášených do 14.6.2022

B/ TECHNICKÁ USTANOVENÍ

Závodí se dle pravidel FIG a platného závodního programu s výjimkami uvedenými v tomto rozpisu, pro všechny kategorie platí doplňková tabulka prvků.

1. Pro všechny kategorie je vypsán čtyřboj
2. V kategorii 3 nesmí startovat dívky, které dosáhly v KP kategorie VS1A 70 a více bodů nebo startovaly na MČR
3. v kategorii 4. nesmí startovat dívky, které letos startovaly v A linii nebo měly kdykoliv účast na MČR jakékoliv linie (kategorie je určena pro slabší závodnice)
4. pro kategorie 1-2 není požadavek na akrobatické řady a závěr sestavy, nebudou uplatňovány srážky za umělecký dojem a krátkou sestavu
5. KATEGORIE
6. 2017 a mladší
7. 2016
8. 2015-2014 - dle závodního programu V. liga
9. 2013-2012 – dle závodního programu VS1
10. **součástí závodu je závod oddílů/družstev – ten bude počítán součtem jedné nejvyšší známky z každé kategorie (1, 2, 3 a 4).**

ZÁVODNÍ ROZPIS:

Kategorie 1

**Přeskok**:

* rozběh a přímý výskok do stoje spatného na doskokovou žíněnku (možno využít zkrácený můstek)

Hodnocení: Známka D – 2 b

**Hrazda**: hrazdová tyč, možnost přidání žíněnky

* přešvih schylmo do svisu vznesmo vzadu (špičky nad čelem)
* přešvih schylmo do svisu vznesmo vpředu (špičky před žerď)
* přešvih roznožmo do svisu roznožmo vzadu – výdrž
* přešvih roznožmo do svisu vznesmo vpředu (špičky před žerď) – výdrž
* zvolna do stoje spatného

Hodnocení: každý skladební požadavek 0,5 b

Max známka D – 2,5 bodu

**Lavička:** nepolstrovaná

Volná sestava se skladebními požadavky

* výskok do dřepu
* gym. prvek
* akro. prvek
* rovnovážný postoj

Hodnocení: každý skladební požadavek 0,5 b

Max známka D – 2 body

**Akrobacie**

Volná sestava se skladebními požadavky

* prvek pohyblivosti
* vazba kotoul vpřed + přímý výskok
* gym. prvek
* 3 čapí kroky (krok, druhá noha v přednožení minimálně 90°)

Hodnocení: každý skladební požadavek 0,5 b

Max známka D – 2 body

Kategorie 2

**Přeskok**: bedna 80 cm a doskoková žíněnka 20 cm

* Rozběh, výskok do dřepu a přímý seskok.

Hodnocení: Známka D – 2 b

**Hrazda**: hrazdová tyč, možnost přidání žíněnky

* průvlek schylmo do visu vznesmo vzadu (špičky k zemi)
* průvlek zpět - svis vznesmo vpředu snožmo (špičky před ž.)
* svis vznesmo vzadu roznožmo vně (nohy vodorovně)
* svis vznesmo vpředu snožmo (špičky před žerď)
* volna přednos do visu (úhel 90°) výdrž 2 s
* zákmihem snožmo seskok (za úroveň hrazdové žerdi)

Hodnocení: každý skladební požadavek 0,5 b

Max známka D – 3 b

**Kladina**: 100 cm (možnost přídavné bedýnky na náskok)

Volná sestava se skladebními požadavky

* výskok do dřepu
* arabeska
* obrat snožmo/pirueta o 180°
* gym. prvek

Hodnocení: každý skladební požadavek 0,5 b

Bonifikace – váha únožmo 1 b

Max známka D – 3 b

**Akrobacie**

Volná sestava se skladebními požadavky

* arabeska
* vazba přísun nůžky-čertík
* 3 žabáky (bez dotyku rukou země, úhel v kolenou ve dřepu méně než 90°)
* vazba kotoul vpřed + přímý výskok

Hodnocení: každý skladební požadavek 0,5 b

Bonifikace – vazba dvou hvězd 1b

Max známka D – 3 body

Specifické srážky v kategorii 1 a 2 na hrazdě:

lehký dotyk žerdi 0,1 výraznější dotyk žerdi 0,3, odražení od žerdi 0,5, chybějící výdrž 0,3

C/ ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

1. výsledky – budou zaslány emailem po ukončení závodu
2. ceny závodnice na 1-3 místě obdrží medaili a pohár

závodnice na 1-6 místě diplom

všechny závodnice obdrží drobný dárek

VÍTĚZ ZÁVODU DRUŽTEV

1-3 místo diplom

1. Kontakt: Markéta Záklasníková mzaklasnikova@seznam.cz