



Mistrovství České republiky v akrobatické gymnastice 7. listopadu 2015



Vážení sportovní přátelé,

oddíl Akrobatické gymnastiky při TJ Bohemians si Vás dovoluje pozvat na

Mistrovství České republiky v akrobatické gymnastice s mezinárodní účastí

Pořadatel: Oddíl Akrobatické gymnastiky TJ Bohemians Praha
Termín: 7. listopadu 2015
Místo: Sportovní hala TJ Bohemians, Praha 10, Slovenská 2

Program : **sobota 7.11.**

10:00 ZAHÁJENÍ ZÁVODU

10:10 Žákovská kategorie

11:45 Age group – 1. sestava

13:00 vyhlášení výsledků Žákovské kategorie

13:15 – 14:30 pauza

14:30 Mistrovská kategorie – 1. sestava (statická / dynamická)

15:00 Age group – 2. sestava

16:50 Mistrovská kategorie – smíšená sestava

17:45 vyhlášení výsledků kategorie Age group a Mistrovské kategorie

Kategorie:

I. Žákovská kategorie

- věk omezen do 15 let
- smíšená sestava
- obtížnost min. 15, max. 50 jednotek (dle pravidel FIG 2013 - 2016, salto jako individuální prvek není povinné)
- výchozí známka: umělecká 10 bodů, technická dle obtížnosti
 - 10 bodů za 40 – 50 jednotek
 - 9.5 bodu za 30 – 39 jednotek
 - 9 bodů za 15 – 29 jednotek
- minimální počet prvků:
 - 3 statické výdrže (stojka pro trojice dívek není povinná)
 - 3 dynamické prvky (jeden z prvků musí být do chytu)
 - 4 individuální prvky (max. se počítá obtížnost za 6 ind. prvků)



Czech Gymnastics Federation
Zátokova 100/2, P.O. BOX 40
Tel./Fax: +420 242429260
E: cqf@gymfed.cz



Anna Malá
TJ Bohemians Praha
Slovenská 2, Praha 10
Tel.: +4 20 731195907
E: info@akrobatickagymnastika.cz
www.akrobatickagymnastika.cz



Mistrovství České republiky v akrobatické gymnastice 7. listopadu 2015



II. Age Group 11-16 let

- obtížnost a pravidla dle pravidel Age group (AG) 11 - 16
- statická a dynamická sestava

III. Mistrovská kategorie

- pravidla FIG 2013 - 2016, tabulka obtížnosti Age group 12 – 19 let
- obtížnost není omezena
- 2 sestavy
 - statická nebo dynamická
 - smíšená sestava

Podmínky závodu:

- každá delegace nominuje min. 1 rozhodčího
- každý oddíl může přihlásit libovolný počet závodníků, splňujících obtížnost
- medaile budou uděleny za celkový výsledek (jedné, resp. dvou sestav)
- všichni závodníci obdrží diplom a věcnou cenu

Přihlášky:

Zaslat do 26. září, zápisy sestav prosíme zaslat do 31. října na email:
info@akrobatickagymnastika.cz

Předpokládaná účast je přes 150 závodníků ze 7 evropských zemí.

Těšíme se na Vaši účast

Zuzana Telcová

Předsedkyně oddílu AG
TJ Bohemians Praha

Anna Malá

ředitelka závodu



Czech Gymnastics Federation
Zátokova 100/2, P.O. BOX 40
Tel./Fax: +420 242429260
E: cgf@gymfed.cz



Anna Malá
TJ Bohemians Praha
Slovenská 2, Praha 10
Tel.: +4 20 731195907
E: info@akrobatickagymnastika.cz
www.akrobatickagymnastika.cz